

DIABETES

¿Qué es la diabetes?

Enfermedad donde se produce un **exceso de glucosa (azúcar)** en la sangre y en la orina, debida a la resistencia de las células a la insulina, que se fabrica en el páncreas.

Lo que acompaña a la diabetes: daño a riñones y diálisis, amputaciones de piernas, hormigueo, calambres, quemazón, úlceras en pies y dolor de piernas, impotencia sexual, ceguera, daño a los nervios que pierden su cobertura (mielina), arterioesclerosis.

Yacon Cinnamon

- Disminuye los niveles de glucosa en sangre.
- Auxiliar en la diabetes.
- Ayuda al organismo a metabolizar la glucosa.
- Es timula el páncreas a segregar insulina.
- Los polifenoles de la canela, actúan como sensibilizantes de la insulina.

Contiene: yacon y canela.

**Dosis: 2 cápsulas diarias. Una en la mañana y otra en la tarde.
90 cápsulas**

Chía

- Contiene vitaminas, minerales, antioxidantes, fitonutrientes, fibra, calcio, proteínas, omega tres.
- Excelente fuente de fibra y omega 3.
- Auxiliar en la PERDIDA DE PESO, reduce los antojos y nos hace sentir llenos, porque forma un gel en el estómago, que da la sensación de saciedad.
- Regula los niveles de azúcar en sangre, porque el gel crea una barrera que impide que los carbohidratos se conviertan en azúcar.

Contiene: semilla de chía.

**Dosis: 1 cuchara por día, con frutas, con avena, con yogurt, etc.
150 gramos**

Alpiste

Tan solo seis cucharas de alpiste, poseen más proteínas que las que hay en cinco libras de carne. Contiene vitaminas y minerales. Las enzimas desinflan el hígado y ayudan a eliminar la grasa en el hígado. Ayuda a los riñones a eliminar el agua. Restituye el equilibrio del páncreas y facilita la producción de INSULINA, excelente para diabéticos. Elimina los depósitos de grasa en el abdomen, es conocido como el BAJABARRIGAS. Elimina colesterol en venas y arterias.

Contiene: Alpiste.

**Dosis: 2 a 3 cucharas por día, con agua, con frutas, con avena, con yogurt, ensaladas, etc.
250 gramos**



60-62-01-01