

# LINAZA

---

- **Fibra:** actúa como ayuda para el estreñimiento. Contiene cinco veces más fibra que la avena. Laxante por excelencia.
- **Digestión:** lubrica y regenera la flora intestinal. Elimina toxinas y contaminantes.
- **Omega 3:** la linaza contiene grandes cantidades de Omega 3
- **Corazón:** elimina el colesterol adherido a las arterias, ideal para la arteriosclerosis, trombosis, alta presión arterial, arritmia, previene la formación de coágulos sanguíneos.
- **Colesterol:** la linaza es una fibra que se adhiere al colesterol (grasa), evitando que sea absorbida por el organismo.
- **Perdida de peso:** contiene ácido alfa-linolénico, el cual promueve la pérdida de peso.
- **Desinflamatorio:** por contener ácido linolénico, previene todo tipo de inflamaciones terminadas en "itis" como: gastritis, tendinitis, colitis, artritis, amigdalitis, meningitis, hepatitis, cistitis.
- **Edema:** ayuda a excretar agua, ayudando a desinflamar tobillos y obesidad (retención de agua).
- **Diabetes:** la linaza favorece el control de los niveles de azúcar.
- **Cáncer:** la linaza tiene propiedades antitumorales, antibacterianas y antivirales. Contiene 27 componentes anticancerígenos, excelente protector contra tumores.
- **Vitaminas:** fuente de vitaminas del grupo B, C y E y de ácido fólico, haciéndola ideal para combatir los radicales libres.
- **Minerales:** contiene magnesio, manganeso, zinc, hierro, potasio y fósforo.
- **Hormonal:** contiene fitoquímicos ideales para aumentar nuestra fertilidad y aliviar síntomas de la menopausia.

**DOSIS:** dos o tres cucharas por día, con agua, con frutas, con avena, con yogurt, etc.

[WWW.SANTOREMEDIOPANAMA.COM](http://WWW.SANTOREMEDIOPANAMA.COM)



60-62-01-01