

PRESIÓN ALTA

¿Qué es la presión arterial?

Es la fuerza que ejerce la sangre, contra las paredes de las arterias al ser bombeada por el corazón. La presión arterial normal en adultos es 120/80 y una presión por encima de 140/90 se considera presión alta.

La primera medida se llama **sistólica** y la segunda medida se llama **diastólica**. Al circular la sangre aporta oxígeno y nutrientes a todos los órganos del cuerpo.

Causas de presión alta:

- Mala alimentación.
- Falta de ejercicio.
- Obesidad.
- Síndrome metabólico (panza, tula, barriga)

Es importante vigilar su presión arterial, ya que la presión alta, no presenta síntomas, por eso es conocida como el **asesino silencioso**.

Lo que acompaña a la hipertensión:

- Las arterias se endurecen y engruesan (arterioesclerosis)
- Ataques al corazón
- Derrame Cerebral
- Aneurismas
- Pérdida de visión por rotura de los vasos sanguíneos de los ojos
- Afecta a sus riñones
- Impotencia, ya que la presión alta continua, daña las arterias que llevan sangre al pene.

Su maravilloso corazón, diseñado por Dios sin descansar NUNCA late en promedio: 80 latidos por minuto, 4,800 latidos por hora, 115,200 latidos por día, 3,456,000 latidos por mes, 41,472,000 latidos por año (cuarenta y un millones...waooo)

AYUDAS PARA LA PRESIÓN ALTA

COQ10

- Apoya a los órganos que nunca descansan como corazón, hígado y riñón.
- El 40% de los pacientes con alta presión, tienen una deficiencia de la coenzima Q10.
- Auxiliar para la hipertensión.
- Oxigena el corazón y el cerebro.

Contiene: Coenzima Q10 (60 cápsulas)

CHOLESTEROL REDUCER

- Reduce el colesterol y los triglicéridos.
- Reduce la acumulación de grasas en las arterias; evitando su endurecimiento (arterioesclerosis).
- Al disminuir las grasas, mejora la circulación sanguínea.

Contiene: EPA, DHA, piel de naranja y policosanol (90 cápsulas).

LINAZA

- Elimina el colesterol adherido a las arterias.
- Desinflamatorio.

Contiene: Linaza, omega 3, EPA, y DHA (425 gramos).

CLORURO DE MAGNESIO

- Evita la calcificación de las arterias.
- Relaja la pared de las arterias.
- Ayuda a la contracción y relajación del músculo del corazón.

Contiene: cloruro de magnesio y calcio (100 cápsulas).