

DIABETES

¿Qué es la diabetes?

Enfermedad donde se produce un **exceso de glucosa (azúcar)** en la sangre y en la orina, debida a la resistencia de las células a la insulina, que se fabrica en el páncreas.

Lo que acompaña a la diabetes: daño a riñones y diálisis, amputaciones de piernas, hormigueo, calambres, quemazón, úlceras en pies y dolor de piernas, impotencia sexual, ceguera, daño a los nervios que pierden su cobertura (mielina), arterioesclerosis.

Canela

- Disminuye los niveles de glucosa en sangre.
- Auxiliar en la diabetes.
- Ayuda al organismo a metabolizar la glucosa.
- Es timula el páncreas a segregar insulina.
- Los polifenoles de la canela, actúan como sensibilizantes de la insulina.

Contiene: canela.

Dosis: 2 cápsulas diarias. Una en la mañana y otra en la tarde.

Chía

- Contiene vitaminas, minerales, antioxidantes, fitonutrientes, fibra, calcio, proteínas, omega tres.
- Excelente fuente de fibra y omega 3.
- Auxiliar en la PERDIDA DE PESO, reduce los antojos y nos hace sentir llenos, porque forma un gel en el estómago, que da la sensación de saciedad.
- Regula los niveles de azúcar en sangre, porque el gel crea una barrera que impide que los carbohidratos se conviertan en azúcar.

Contiene: semilla de chía.

Dosis: 1 cuchara por día, con frutas, con avena, con yogurt, etc.

Alpiste

Tan solo seis cucharas de alpiste, poseen más proteínas que las que hay en cinco libras de carne. Contiene vitaminas y minerales. Las enzimas desinflan el hígado y ayudan a eliminar la grasa en el hígado. Ayuda a los riñones a eliminar el agua. Restituye el equilibrio del páncreas y facilita la producción de INSULINA, excelente para diabéticos. Elimina los depósitos de grasa en el abdomen, es conocido como el BAJABARRIGAS. Elimina colesterol en venas y arterias.

Contiene: Alpiste.

Dosis: 2 a 3 cucharas por día, con agua, con frutas, con avena, con yogurt, ensaladas, etc.



60-62-01-01