



CARACTERISTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

#1 PERSONALIDAD CONTROLADORA

Cualquier elección debe pasar por la madre, dejando a los hijos sin la posibilidad de aprender a ser autónomos y aprender de sus aciertos y errores.

Las “madres tóxicas” tienden a demostrarle a sus hijos que ellos no tienen ninguna capacidad de decisión sobre lo que hacen. Esta idea es muy perjudicial para ellos, ya que no les permite ser autónomos y aprender de sus propios errores; con lo cual impedimos que sean capaces y valientes para tomar las decisiones en su futura vida.

Ejemplos de madres controladoras:

- ✓ Eligen la ropa que su hijo/a se va a poner siempre y nunca les permiten elegir ni el pijama de dormir.
- ✓ Eligen el corte de cabello que va a usar y es ella la que decide si el pelo va largo o corto.
- ✓ Eligen sus cuadernos escolares al gusto de ellas, sin tomar en cuenta los gustos del hijo/a
- ✓ Controlan en donde está su hijo/a en todo momento, no importa que ya tenga 24 años.

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeee.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

Psicóloga Judith Jurado 🙋

#saludemocional #psicologia #terapia #control #mama #hijos #madrestoxicass #madres #hijas #familia #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado