



## #1 RENUNCIO A QUEJARME.

.

La lengua tiene poder, hasta la biblia lo dice; aprendamos a escucharnos, para ser conscientes de que tenemos “quejitis”, si llueve porque llueve, si hace sol porque hace sol; Si aprendemos a disfrutar de todo lo que vivimos y a aceptarlo, se alejara la queja y con ello regresara nuestra paz interior. 🙏

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a QUEJARME. 🙏

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Judith Jurado Psicóloga 🧑

.

.

#queja #terapiapsicologica #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado