



CARACTERÍSTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

.

#10 FRASES TÓXICAS QUE DICEN

.

Todas hablamos 🗑 desde el inconsciente, estamos dormidas, no le ponemos atención a lo que decimos, a lo que significa, a la profundidad de las palabras y al poder que éstas tienen para marcar a nuestros hijos; las madres tóxicas a través de su diálogo con sus hijos: manipulan, hacen papel de víctima, agreden, mienten, condicionan su amor, proyectan sus emociones; es hora de que “despertemos” y seamos conscientes de lo que sale por nuestra boca y que dejemos de decir tantas frases tóxicas a nuestros hijos.

.

Ejemplos de frases que las madres tóxicas dicen a sus hijos:

- ✓ “si no dejas esa relación me va a dar un infarto”

- ✓ “no me des más disgustos que me encuentro muy mal de salud”.

- ✓ “Sin mi no eres nadie”

- ✓ “si me quede con tu papá fue por ti”

- ✓ “si no haces lo que yo digo, no cuentes conmigo”

- ✓ “nadie te va a querer como yo”

- ✓ “Yo te hago la vida fácil controlando tus cosas para que seas feliz”

- ✓ “Yo solo quiero lo mejor para ti y por ello evito que puedas equivocarte”

- ✓ “Quiero que llegues a ser aquello que yo no pude conseguir”.

.

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeee.

.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

.

Psicóloga Judith Jurado 🧑🏻‍💻

.

.

#saludemocional #psicologia #terapia #emociones #mama #hijos #madrestoxicicas #madres #hijas
#familia #toxico #frasestoxicicas #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado
#PsicologaJudithJurado