



#11 RENUNCIO A CONTROLAR A MIS SERES QUERIDOS.

.

Las personas controladoras sufren mucho, porque quieren controlar que estudian sus hijos, con quien se casan, que comen, como se deben vestir; quieren controlar a su pareja, a donde va, con quien va, que está mirando, que bebe; el control no tiene límites, causando angustia a la persona que lo ejerce y a quienes le rodean les hace de su vida un yogurt. ¡Que desagradable es vivir con una persona controladora! Elige para ti y para tu vida y deja a los demás en paz que elijan lo que desean vivir.

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a CONTROLAR a mis seres queridos. 🙏

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

#terapiapsicologica #control #familia #relaciones #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado