



## #12 RENUNCIO A CRITICAR A LAS PERSONAS PORQUE NO SON COMO YO QUIERO.

.

Los seres humanos tenemos un EGO del tamaño del mundo y pensamos que lo correcto es como YO veo las cosas; entonces criticamos a otros porque duermen con sus mascotas en la cama, porque tienen 50 años y usan minifalda, porque fuman, porque se ríen fuerte, porque no son de la misma religión que nosotros, por diferencias de opinión y la lista es interminable; el mundo es lo que es y no lo que tú quieres que sea; aprendamos a respetar a cada persona y sus decisiones sin criticar. 😊

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a CRITICAR a las personas porque no son como yo quiero.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

#terapiapsicologica #critica #familia #relaciones #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado