



### #13 RENUNCIO A CUMPLIR FUNCIONES QUE YA NO ME CORRESPONDEN.

.

Esta frase nos viene muy bien a las mamás, que con un amor mal llevado, seguimos pagando cosas a nuestros hijos adultos y casados; hasta el nivel de empeñar tus prendas para pagar el recibo del teléfono celular de tu hij@ de 30 años, sacando dinero de donde no tienes y dejando de comprar tus medicinas, para cumplir funciones que ya NO te corresponden.

¿Podrá una madre prestarle a un hijo sus piernas para que camine? Nooo puede; deberá enseñarlo a caminar usando sus propias piernas. 🦶🦶🦶

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a cumplir funciones que ya NO me corresponden.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

#terapiapsicologica #familia #mama #hijos #relaciones #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado