



### #14 RENUNCIO A DEMOSTRAR QUE TENGO LA RAZÓN.

.

De que te sirve “demostrar” que tienes la razón, si eso daña la relación con la otra persona; deja de discutir, no vale la pena; no le digas a tu familiar “te lo dije”, no necesita eso de ti, necesita un abrazo, una sonrisa, un te amo.

Deja de imponer tu “razón” en temas religiosos, en temas políticos, cállate ya y deja de hacer tanta alharaca que te va a dar algo en tu corazón.

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a demostrar que tengo la razón. 🙏

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🧘

.

#terapiapsicologica #razon #discusion #familia #relaciones #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado