



#2 RENUNCIO A JUZGAR.

.

Todo lo que hablamos es autobiográfico; cuando juzgamos algo lo que estamos diciendo es: “si yo fuera tú, lo haría de forma diferente”; estamos hablando de nosotros no del otro; el mundo no es como lo ves, el mundo es como eres tú. 🙌🙌🙌

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a JUZGAR.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙋

.

.

#terapiapsicologica #juzgar #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional
#psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama
#vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional
#reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave
#botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural
#SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado