



#21 RENUNCIO A INTERFERIR EN LAS DECISIONES DE LOS DEMÁS.

.

Todos de alguna forma en algún momento intentamos interferir en las decisiones de los demás, pareja, hijos, hijas, padres, familiares, limitando el libre albedrío de cada ser humano en todo tipo de situaciones; interferimos cuando le decimos a alguien no dejes ese trabajo, no te divorcies, cástate, estudia para abogado, córtate el pelo, fájate, usa correa, no te maquilles tanto, mejor no tengas mascotas, cómprate una mascota... ¿Lo ves? La lista es interminable y cuando interferimos en las decisiones de otras personas, impedimos que maduren, que se hagan cargo de su vida, que cometan sus errores y aciertos y aprendan de ellos. 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻

Te invito a que vivas tu vida y dejes de decidir por otros; el mayor acto de ❤️ AMOR ❤️ que le puedes ofrecer a un familiar es respetar sus DECISIONES sin interferir.

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a interferir en las decisiones de los demás.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🧑🏻‍💻

.

.

#terapiapsicologica #decisiones #interferir #relaciones #familia #mente #armoniaemocional
#psicologia #pazmental #saludemocional #desarmoniaemocional #reprogramarte
#despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural
#SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado