



#22 RENUNCIO A INVESTIGAR QUIEN ME HIZO DAÑO.

.

Vamos a partir con que nadie nos hizo “daño”, todo lo que hemos vivido lo necesitábamos vivir, porque eso nos hace las personas que somos hoy en día, con nuestras fortalezas y nuestras debilidades; nuestros familiares, papá, mamá, hermanos, amigos, jefes, vecinos, hicieron lo mejor que pudieron, con las herramientas que tenían en ese momento... cierra el capítulo, deja de buscar en el pasado, ¿para qué quieres saber quién te hizo “daño”? ¿para vengarte? ¿tienes mucho odio y dolor? 😞😭, pues estos sentimientos solo corroen la vasija que los contiene o sea tú mismo.

Libérate hoy y renuncia al pasado, renuncia al odio, renuncia al resentimiento, renuncia a culpar a otros de lo que viviste en el pasado y esa renuncia será aceite fresco sobre tus heridas, el día que finalmente lo sueltes sanaras tu alma y tu ser.

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a investigar quien me hizo daño.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

#terapiapsicologica #daño #relaciones #familia #mente #armoniaemocional #psicologia
#pazmental #saludemocional #desarmoniaemocional #reprogramarte
#despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural
#SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado