



#23 RENUNCIO A QUEJARME CUANDO LAS COSAS NO SALEN COMO YO QUIERO.

.

Que fácil es ser feliz cuando las cosas salen como yo quiero; pero cuanta armonía emocional se requiere para también ser feliz cuando las cosas nooo salen como yo quiero; en la comprensión de que todo nos ayuda para bien y de que todo lo que nos pasa lo necesitamos vivir, para aprender algo; propongámonos mantener la paz mental aunque las cosas no salgan como queremos, para dejar de sufrir y poder decir ¡lo acepto! cualesquiera que sean las circunstancias.

.

Si lo puedes cambiar, cámbialo... si no lo puedes cambiar ¡acéptalo! Y renuncia a quejarte cuando las cosas no salen como tú quieres. 🙏🙏

.

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a quejarme cuando las cosas no salen como yo quiero.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🧘‍♀️

.

.

#terapiapsicologica #queja #relaciones #familia #mente #armoniaemocional #psicologia #pazmental #saludemocional #desarmoniaemocional #reprogramarte #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado