



#25 RENUNCIO A MI EGO.

Ego del latín significa 'yo', en psicología **ego** se ha adoptado para designar la consciencia del individuo. ¿Sabías que una de las consultas psicológicas comunes es “necesito que me respeten”? y eso es EGO.

.

El Ego es aquella vocecita que te susurra al oído 🗣️, mira “te levanto la voz” “hablo de ti” “no te respeta” “te tienen de congo” “abusan de ti” y toda esa basura mental que nos vuelve neuróticos y desarmonizados emocionalmente 😞😞😞; la próxima vez que escuches esa vocecita de tu ego hablándote dile: Renuncio a ti, fuera de mi vida, fuera, fuera, fuera Ego no te necesito.

.

El primer paso para deshacernos del “ego” es poder reconocerlo cuando nos hable, es “el despertar de consciencia”

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a mi EGO.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

#terapiapsicologica #ego #relaciones #familia #mente #armoniaemocional #psicologia #pazmental #saludemocional #desarmoniaemocional #reprogramarte #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado