



#26 RENUNCIO A MI ORGULLO.

.

Una persona orgullosa es aquella que pierde relaciones de amor o familiares, porque piensa que las personas le han hecho algo “imperdonable”, es aquella que mira a todos por encima del hombro, porque se cree o siente que es mejor que todos.

.

El orgullo es aquella vocecita que te susurra al oído 🗣️, “no lo perdones” “no puedes olvidar lo que te hizo” “tú eres pobre, pero orgulloso” y toda esa basura mental que nos vuelve neuróticos y desarmonizados emocionalmente 😞😞😞; la próxima vez que escuches esa vocecita de tu orgullo hablándote dile: renuncio a ti, fuera de mi vida, fuera, fuera, fuera Orgullo nooo te necesito.

.

El primer paso para deshacernos del “orgullo” es poder reconocerlo cuando nos hable, es “el despertar de conciencia”

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a mi ORGULLO.

.

Psicóloga Judith Jurado 🧑🏻‍🎓

..

#terapiapsicologica #relaciones #familia #mente #orgullo #armoniaemocional #psicologia #pazmental #saludemocional #desarmoniaemocional #reprogramarte #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado