



CARACTERÍSTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

### #3 SOBREPOTECCIÓN AL HIJO

El resultado de esto suelen ser pequeños, que de adultos son personas indefensas ante la vida, que caen fácilmente en la frustración y con baja tolerancia a las situaciones generadoras de ansiedad.

La sobreprotección también es un acto de VIOLENCIA.

¿Cómo saber si soy una madre sobreprotectora? 🧑🏻‍🦱

La respuesta a esta pregunta es muy fácil: “si mamá está haciendo por su hijo, algo que el hijo tiene la capacidad de hacerlo por EL MISMO...eres una mamá sobreprotectora”

Con ejemplos entendemos más fácil:

1.- Si mamá le sirve de “alarma” a un adolescente de 15 años y va a despertarlo para ir al colegio cada mañana; es sobreprotección... ¿Tiene el chico de quince años CAPACIDAD para poner su propia alarma y hacerse cargo?...si la tiene...si mamá lo hace por él es sobreprotección. 🧑🏻‍🦱

2.-Si mamá le lleva la “agenda escolar” a una adolescente de 13 años y está al pendiente de todas sus tareas escolares... ¿Tiene la chica de trece años CAPACIDAD para llevar su propia agenda escolar y hacerse cargo?...si la tiene...si mamá lo hace por ella es sobreprotección. 🧑🏻‍🦱

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeee.

El resultado que obtendrás es un chic@ débil y dependiente, incapaz de hacerle “solo” frente a la vida. ¿Y tu eres una mamá sobreprotectora?... 🧑🏻‍🦱 Te Leo

.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

.

Psicóloga Judith Jurado 🧑🏻‍🦱

.

#saludemocional #psicologia #terapia #sobreproteccion #mama #hijos #madrestoxicas #madres #hijas #familia #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado