



#30 RENUNCIO A PERMITIR QUE LOS DEMÁS DECIDAN POR MI.

.

Hay muchas formas en que permitimos que otros decidan por nosotros 😊; si ya eres adulto, hazte cargo de tu vida y aprende a decidir; hay muchos si voy, que tienen atrás un “no quiero ir” pero me siento comprometido; hay muchos cabellos largos, que tienen atrás un deseo de cabello corto, pero no te decides, porque a X persona le gusta que lo tengas así; hay muchas cosas que queremos hacer o decir, pero no nos decidimos por el miedo a ser juzgados, señalados o perder el amor de alguien.

.

¿Así que hoy te pregunto, que es eso que quieres hacer y no te decides, porque hay alguien que está decidiendo por ti?... te dejo esa pregunta de reflexión 🙏

.

El primer paso para armonizarnos es “el despertar de consciencia”

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a permitir que los demás decidan por mí.

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

#terapiapsicologica #familia #relaciones #mente #decidir #desiciones #armoniaemocional
#psicologia #pazmental #saludemocional #desarmoniaemocional #reprogramarte
#despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural
#SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado