



#32 RENUNCIO A PROHIBIR QUE LOS DEMÁS HAGAN LO QUE DESEAN.

•
Cuando prohibimos a alguien ser, es como una flor que se marchita y que empieza a sufrir, se manifiesta en ansiedad, depresión, insomnio, estrés, gastritis, colitis nerviosa, fibromialgia y toda una lista interminable de somatizaciones en el cuerpo; porque el cuerpo NO miente, el cuerpo grita lo que el alma y la boca callan. 😞😞😞

•
Para ya de decirle a los demás que “es lo que deben hacer con su vida”, deja de ser torre de control, que cada quien viva lo que tenga que vivir; la lista de prohibiciones abiertas o encubiertas es interminable; vive tu vida y deja a los demás que vivan la suya en paz.

•
Ejemplo: un chico mayor de edad que se quiere ir por el mundo de mochilero y mamá le dice te prohíbo que hagas eso, primero me tienes que dar un título universitario; impidiendo que los demás hagan lo que desean con su vida.

•
El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

•
•
Psicóloga Judith Jurado 🙋

•
•
#terapiapsicologica #familia #relaciones #prohibir #control #familia #mama #hijos #papa #armoniaemocional #psicologia #pazmental #saludemocional #desarmoniaemocional #reprogramarte #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado