



#33 RENUNCIO A PROTESTAR.

.

Los seres humanos somos campeones de la protesta; queremos que la vida se alinee a nuestros deseos y no nosotros aceptar las circunstancias; protestamos porque el marido dejó las zapatillas a media sala; porque nos pidieron que nos quedáramos una hora extra en el trabajo; porque la comida está sin sal o está salada y así una lista interminable de protestas, que lo único que consiguen es el malestar emocional y el vibrar negativamente.



.

Así que la próxima vez que te escuches protestando, corrígete en voz alta y di lo cancelo y muérdete la lengua para no protestar.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

.

#terapiapsicologica #familia #relaciones #protestar #quejas #quejarse #armoniaemocional
#psicologia #pazmental #saludemocional #reprogramarte #despertardeconsciencia
#coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinanatural #SantoRemedioPanama
#NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado