



### #34 RENUNCIO A RETENER LO QUE YA NO NECESITO

Los seres humanos nos conectamos a personas, a cosas y hacemos unos apegos, que nos cuesta un mundo soltar y dejar ir. 😞😞😞

Por ejemplo:

- ✓ Retener mucha ropa que ya no te queda, que ya no usas...suelta, regla, fluye, haz espacio para que llegue la ropa nueva, que sueltes ya...
- ✓ Retener un auto viejo, aunque ya te compraste uno nuevo, mantienes el otro de reliquia...jeje
- ✓ Retener una relación amorosa que ya no funciona, que ya no quieres, por costumbre, por miedo...

.

Así que la próxima vez que seas consciente de estar reteniendo lo que no necesitas, actúa y deshazte de eso ya.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

#terapiapsicologica #familia #relaciones #pareja #ropa #retener #acumular #soltar #dejarir #necesito #necesidades #apegos #armoniaemocional #psicologia #pazmental #saludemocional #reprogramarte #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado