



#38 RENUNCIO A SUFRIR ANTE AQUELLO QUE NO PUEDO HACER

.

Hay algo que vuelve locos a los seres humanos... los “me gustaría”... ya sea que los digas en tiempo pasado, en tiempo presente o en tiempo futuro; los “me gustaría” son una pérdida de tiempo... la vida es lo que fue, lo que es y lo que será y no se adaptara a tus deseos, acéptalo de una vez y deja de sufrir. 🙏🙏

Y como con ejemplos entendemos mejor te pongo algunos:

✓ Me hubiera gustado pedirle perdón a mi mamá antes que muriera... ¿lo puedes hacer? Nooo, pues acéptalo y deja de sufrir (tiempo pasado)

✓ Me gustaría que mis hijos fueran diferentes ¿lo puedes hacer? Nooo, pues acéptalo y deja de sufrir (tiempo presente)

✓ Me gustaría que mi esposo nunca me vaya a ser infiel ¿lo puedes hacer? Nooo, pues acéptalo y deja de sufrir (tiempo futuro)

Y como la lista es interminable, la dejamos hasta ahí....porque no tiene fin.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

#terapiapsicologica #familia #AceptasoSufres #aceptar #sufir #renunciasemocionales #armoniaemocional #psicologia #pazmental #saludemocional #reprogramarte #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #farmaciaonline #medicinanatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado