



#### #4 RENUNCIO A TENER EL CONTROL.

.

Te tengo una nueva para ver si te cae el veinte: ¡Tu nooooo tienes el control de nada! e intentar tenerlo te trae muchaaa desarmonía emocional. Que si péinate así, que fájate, que estudia tal y cual, que debió haberme avisado, que aquí mando yo... y la peor que si no haces lo que yo digo hijo, no te ayudo más...que si no haces lo que yo digo esposo, no hay sexo esta noche...control y más control...para porque eso te trae mucho dolor!! Suelta el control, respira y fluye que tú no tienes el control de nada.

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a tener el CONTROL. 🙏

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

.

#terapiapsicologica #CONTROL #familia #hijos #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado