



CARACTERISTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

#4 SOLICITAN PERFECCIÓN

.

Escuchamos a madres que siempre le dicen a sus hijos: “Tienes que ser el mejor”... sin embargo, esta actitud ante los hijos hacen que estos se vuelvan muy críticos consigo mismos, pudiendo llegar hasta el límite de sufrir ansiedad cuando sean adultos.

Cuando una persona se vuelve crítica consigo misma, nunca estará conforme con lo que logra, causándole ansiedad; además también se privará de intentar hacer cosas que le apasionen, porque no lo puede hacer “perfecto”, la perfección también se deletrea “p-a-r-á-l-i-s-i-s”.

Y las madres queremos hijos “perfectos” para que nos acaricien el EGO.

.

Ejemplos de madres que solicitan perfección al hijo/a:

- ✓ Tienes que ganar 5 de nota y ser el mejor de tu clase 📖
- ✓ Tienes que ser el mejor pianista, acordeonista, bailarina, karateca 🎹
- ✓ Tienes que tener un cuerpo perfecto, una letra perfecta 🧑

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeee.

.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

.

Psicóloga Judith Jurado 🦉

.

#saludemocional #psicologia #terapia #perfeccion #mama #hijos #madrestoxicicas #madres #hijas #familia #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado