



CARACTERISTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

#5 NO PERMITEN EXPRESAR EMOCIONES NEGATIVAS

Todos los seres humanos sentimos miedo, tristeza y enojo; una mamá tóxica no permite que sus hijos lo expresen; es importante que aprendamos desde niños a hacer contacto con estas emociones, dejarles que se desahoguen y conecten con sus emociones negativas. De lo contrario cuando sean adultos, podrían caer en una depresión, al no saber expresar sus miedos 😞, sus tristezas 😭 y sus enojos 😡 de forma asertiva.

Ejemplos de madres que no permiten expresar emociones al hijo/a:

- ✓ Los hombres no lloran (esto en psicología se llama castración emocional)
- ✓ Los hombres no son miedosos
- ✓ Y si lloras te pego doble
- ✓ Y porque estás triste si nada te pasa, lo tienes todo

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeee.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

Psicóloga Judith Jurado 🐼

#saludemocional #psicologia #terapia #emociones #mama #hijos #madrestoxicas #madres #hijas #familia #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado