



CARACTERISTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

### #6 HACEN A SUS HIJOS RESPONSABLES DE SU FELICIDAD

Hay madres que les recuerdan constantemente a sus hijos 👨👩👧👦 que por su culpa dejaron de tener la vida que tenían antes o que desde que ellos nacieron tienen mucho menos dinero. Todos sabemos que los hijos cambian por completo nuestras vidas, pero ningún niño debe ser considerado responsable de la felicidad de sus padres.

En la mayoría de los casos, detrás de esta forma de relación existe un miedo 😨 por parte de la madre a la soledad, a no ser necesitada por sus hijos y a quedarse sola cuando crezcan.

Ejemplos de madres que hacen a sus hijos responsables de su felicidad:

- ✓ Siempre me quise separar de tu padre, pero no lo hice por ti, para que no te faltara nada
- ✓ Yo quería ser doctora, pero salí embarazada de ti y no pude cumplir mi sueño
- ✓ Si no vienes a visitarme a casa todas las semanas, me muero de tristeza
- ✓ Me encantaría comprarme un auto nuevo, pero no puedo porque te estoy pagando la escuela privada

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeee.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

Psicóloga Judith Jurado 🧑🏻‍🔬

#saludemocional #psicologia #terapia #emociones #mama #hijos #madrestoxicas #madres #hijas #familia #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado