



## #6 RENUNCIO A LOS APEGOS.

.

Los seres humanos hacemos apegos a cosas como una casa, un auto, un trabajo, un vestido, cosas que ya no necesitamos o no queremos y que las conservamos por “apego”; pero el peor de los apegos es cuando lo tenemos hacia una persona, apegos a la pareja, tipo siamés, van juntos para todos lados y respiran por una misma nariz; y el más tóxico y venenoso de todos los apegos el de una madre a un hijo; cuando le dice tú no puedes irte a estudiar a Estados Unidos, porque me tienen que echar en un cajón de muerto si te vas; yo se que te casaste, pero quédate a vivir conmigo porque ya estoy vieja y primero tuviste madre, antes que esposa, yo soy la mujer de tu vida... y sufres y lloras si no puedes tener el objeto de tu apego a tu lado... si tu apego es grave, corre a terapia psicológica, porque además de hacerte daño a ti, le hace daño al ser querido con el que sientes el apego. 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a los APEGOS.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🧑🏻.

.

#terapiapsicologica #mama #hijo #familia #APEGOS #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonalatural #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado