



### #7 RENUNCIO A AGREDIR A OTRAS PERSONAS.

Hay muchas formas de agredir a tus seres queridos

- 1.-Intentar cambiar a otro: es el mayor acto de violencia, que tú quieras que otro cambie para que tú seas feliz 😊
- 2.-La agresión verbal: no sirves para nada, yo sabía que no llegarías lejos, si eres algo es por mí. 🗑️🗑️
- 3.-El silencio: no hablarle en días o semanas a tu ser querido porque estas enojada 😡
- 4.-Los golpes también son un acto de violencia 🖊️🖊️🖊️

Para armonizar tus emociones, está es una frase que debes practicar y grabar en tu interior. Renuncio a AGREDIR a otras personas.

.

El primer paso para armonizarnos es ❤️ “el despertar de consciencia” ❤️

.

Psicóloga Judith Jurado 🙏

.

#terapiapsicologica #familia #relaciones #mama #hijos #AGREDIR #mente #cuerpo #cuerpoymente #armoniaemocional #psicologia #conexión #pazmental #saludemocional #pty507 #pty #saludpanama #vidasaludable #panamasaludable #medicinaturalpty #desarmoniaemocional #reprogramarte #escuelamagiadelamor #despertardeconsciencia #coachgloriaarroyave #botanica #medicinatural #sinquimicos #yoamolonal #farmacia #MedicinaNatural #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado