



CARACTERISTICAS DE UNA MAMÁ TÓXICA / Aplica también a padres tóxicos y abuelos tóxicos.

#9 IMPIDEN LA AUTONOMIA DEL HIJO

Estas madres al ver que sus hijos empiezan a ser autónomos, que ya no necesitan tanto de ellas y que poco a poco son capaces de hacer su vida, supone para ellas una gran ansiedad, puesto que temen ante todo quedarse solas. De ahí que sean capaces de desplegar “hábilés artimañas”, para seguir teniendo cerca a sus hijos e incluso justificarles que debe ser así.

Ejemplos de madres que impiden la autonomía de sus hijos:

- ✓ Nuestro terreno es grande, construye la casa en el patio, así estamos cerca.
- ✓ Para que vas a trabajar, si yo te puedo pagar todo
- ✓ Yo te pago la colegiatura de los nietos
- ✓ Si te vas a estudiar fuera del país, me va a dar un infarto
- ✓ Si te vas a vivir a otra provincia de Panamá, moriré de tristeza

Vamos a dejar la lista aquí, porque es interminableeeeeee.

.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

.

Psicóloga Judith Jurado 🙋

.

#saludemocional #psicologia #terapia #emociones #mama #hijos #madrestoxicas #madres #hijas #familia #independencia #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado