



### ¿Qué es una Mamá Tóxica?

Una madre tóxica es aquella que genera un vínculo patológico con su hijo/a; este vínculo madre-hijo/a no sólo debió ser sano, sino también *transitorio*. Es decir, lo mismo que hay un destete físico, también debe haber, más adelante, un destete *psíquico* de la madre. Tras la adolescencia, tal destete debería quedar completado. La madre no sólo debe permitirlo, sino *promoverlo* activamente, pese a todas las posibles resistencias del hijo/a. Sólo así se logrará la salud emocional de toda la familia.

Te invitamos a escuchar nuestros podcasts sobre el tema de Mamás Tóxicas en YouTube, aquí te dejo los links:

episodio 1: <https://youtu.be/WJwFdZZDfPM>

episodio 2: <https://youtu.be/58xc88VZx-U>

episodio 3: <https://youtu.be/2m1tscFYOME>

episodio 4: <https://youtu.be/D8VOrnXDNcY>

episodio 5: <https://youtu.be/8YdeyPPZXyo>

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yo!!!.

.

Psicóloga Judith Jurado 🧑🏻‍🔬

.

#saludemocional #psicologia #terapia #mama #hijos #madrestoxicas #madres #hijas #familia #saludmental #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado