



¿Qué es una Mamá Tóxica?

Una madre tóxica es aquella que genera un vínculo patológico con su hijo/a; este vínculo madre-hijo/a no sólo debió ser sano, sino también *transitorio*. Es decir, lo mismo que hay un destete físico, también debe haber, más adelante, un destete *psíquico* de la madre. Tras la adolescencia, tal destete debería quedar completado. La madre no sólo debe permitirlo, sino *promoverlo* activamente, pese a todas las posibles resistencias del hijo/a. Sólo así se logrará la salud emocional de toda la familia.

Ahora bien, esto sería lo sano. En la práctica, muchas madres no permiten crecer e independizarse emocionalmente a sus hijos, sino que, por sus propias y enormes carencias, cultivan una agobiante influencia sobre ellos, a los que se aferran desesperadamente.

Entre estas madres, las más destructivas son las que, padeciendo severos trastornos neuróticos, o a veces incluso bordeando la psicosis, abusan psico afectivamente de sus hijos -o más comúnmente de *alguno* de ellos- con todas las variantes del *dominio, la sobreprotección, la manipulación, la invasión, las quejas sin fin, las*

insidias y comadreos familiares, la crítica, el desprecio, las agresiones verbales, el chantaje, la intimidación, la culpabilización, etc.

Esto las convierte en verdaderas "vampiras" de sus hij@s, a los que, como esas lianas selváticas que ahogan a los árboles, *confunden, paralizan y debilitan* sin remedio. Los hijos, por eso mismo, son extremadamente dependientes e incapaces de alejarse de estas madres tóxicas, a las que odian tan profundamente como, a la vez, se culpabilizan por ello.

Tanto dolor, generalmente negado (reprimido), lo expresarán entonces mediante complejos síntomas neuróticos (ansiedades, depresiones, adicciones, trastornos alimentarios, de personalidad y autoagresiones). Y cuando este vínculo patológico, esta horrible simbiosis madre-hijo/a es máxima e insoportable ya desde la primera infancia, puede generar problemas psicóticos. Y la situación aún puede ser peor en el caso de los hijos/as únicos.

.

Con la intención de una profunda reflexión para todas las madres, incluida yoooo.

.

Psicóloga Judith Jurado 

.

.

#saludemocional #psicologia #terapia #mama #hijos #madrestoxicas #madres
#hijas #familia #saludmental #farmaciaonline #SantoRemedioPanama
#NaturistaJudithJurado #PsicologaJudithJurado