

Desarrollo Físico

<p><i>Infancia</i> <i>(Nacimiento</i> <i>- 3 años)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">● La cabeza es desproporcionalmente más grande que el cuerpo al nacer y luego al crecer se va empequeñeciendo la cabeza hasta lograr las proporciones del cuerpo humano● Los niños crecen más rápido durante los primeros tres años, que durante cualquier otro periodo de vida● Entre más pequeño el niño duerme más horas al día, hasta 18 horas al nacer● El primer diente sale entre los 5 y los 9 meses● A partir de los 7 meses el niño puede tomar alimento sólido● La estatura crece 25 cm durante el primer año, luego 12.5 cm el segundo y luego 7.5 cm en el tercero
<p><i>Niñez Temprana</i> <i>(3 a 6 años)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">● El niño adelgaza y crece y la grasa se convierte en músculo; las extremidades se alargan y la cabeza es más proporcional al cuerpo● Hay maduración cerebral● El juego tiene un papel muy importante para desarrollar las habilidades físicas● Se desarrolla la lateralidad que es la preferencia de una mano sobre la otra● Pueden enjabonarse y secarse solos● Se empiezan a desarrollar habilidades motoras finas como abotonar
<p><i>Niñez Media</i> <i>(6 a 9 años)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">● Buen control muscular de las habilidades motoras gruesas y finas● La cabeza ya del tamaño de un adulto● Algunos muestran pérdidas de dientes de leche● Alrededor de los 7 años, su peso aproximado es de 20 kilos (45 libras) y miden alrededor de 1.15 metros● Hay más músculo que grasa en su cuerpo● Se observa buena inteligencia kinestésica por movimientos coordinados● Alcanza gran habilidad y equilibrio para saltar, correr y andar en bicicleta
<p><i>Niñez Tardía</i> <i>(10 a 11 años)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">● Los niños aumentan de peso● Inicia la pubertad y adolescencia, empiezan a haber cambios hormonales● Inicia el desarrollo mamario y vello púbico en ambos sexos● Empiezan a perder los dientes de leche, para obtener los dientes permanentes● Se da un crecimiento en sus huesos llamado "estirón"; pueden sufrir dolores de huesos durante la noche● Las fuerzas físicas aumentan, perdiendo flexibilidad● Mejoran sus capacidades atléticas