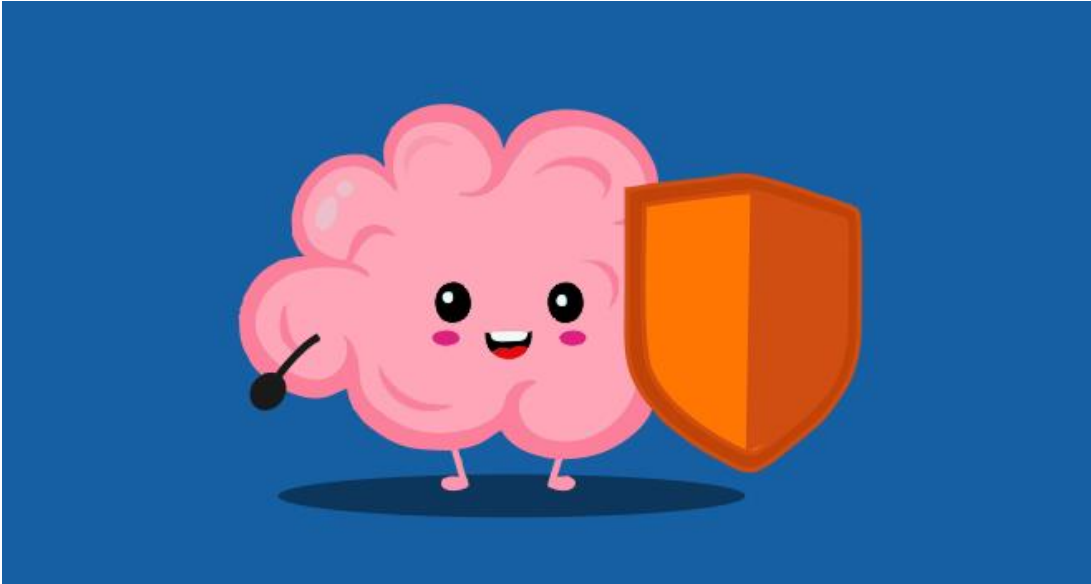


PSICOLOGÍA DINÁMICA

EJEMPLOS DE MECANISMOS DE DEFENSA



REPRESIÓN

1. un niño vive un recuerdo traumático en la infancia y lo reprime de manera que, con el paso de los años llega a olvidarlo y así evita enfrentarse a esa vivencia.
2. Recuerdos y sentimientos reprimidos con el abuso sexual infantil emergen a la conciencia, cuando ya adulta la persona ve una película sobre una mujer que ha sido violada

PROYECCIÓN

1. una persona que se siente insegura sobre su cuerpo, puede proyectar esa inseguridad reprochando ese mismo sentimiento en otra persona. "*¡Eres demasiado inseguro!*" - Cuando en realidad la persona insegura no es la señalada, sino él o ella.

2. El caso de un niño que está mirando televisión con su madre y esta le dice: mamá cambio de canal porque esta película es de terror y tú tienes miedo.

FORMACIÓN REACTIVA

1. En vez de contarle a tu pareja que has hecho algo malo para la relación, la colmas de sorpresas y regalos con tal de no afrontar la realidad.

2. Cuando una persona odia a la cuñada, pero se desvive siendo amable con ella para disimular su sentimiento.

RACIONALIZACIÓN

1. Un hombre obeso cree que come de más en una fiesta para no ofender a sus anfitriones

2. Una mujer que su esposo la golpea, dice que ella se lo busco porque le contesto al marido.

DESPLAZAMIENTO

1. cuando un niño es agredido en el colegio y desplaza su ira mediante la agresión a otros niños en el colegio.

2. Un médico residente es humillado por un médico de guardia y se enfurece con sus internos subordinados y estudiantes de medicina y los agrede.

NEGACIÓN

1.- Un alcohólico que niega su adicción y dice que beber alcohol no tiene un impacto negativo en su salud.

2. un paciente al que se le diagnostica una enfermedad terminal, este “olvida” haber recibido la información.

REGRESIÓN

- 1.- una persona adulta que no quiere afrontar un divorcio y empieza a comportarse como un adolescente (saliendo de fiesta, tomando alcohol en exceso, teniendo una conducta sexual inmadura)
- 2.- el comportamiento de los niños cuando nace un hermano (regresan a chuparse el dedo, orinarse, etc.)

SUBLIMACIÓN

- 1.- una persona está llevando a cabo la sublimación cuando sustituye su pulsión sexual por alguna actividad cultural o intelectual que sea socialmente aceptada (crear arte, leer, escribir)
- 2.- el deseo de un niño por la exhibición, puede sublimarse mediante una carrera en el teatro o como modelo.