

Fundamentos de las "Técnicas Projectivas"

1. ¿Qué son las técnicas proyectivas?

Las técnicas proyectivas son técnicas de recogida de información. Principalmente han sido muy útiles en el ámbito dinámico, surgen desde el modelo psicodinámico y este es el que las soporta.

2. ¿Cuál es el objetivo de la técnica proyectiva?

se desarrollan con el objetivo de analizar el mundo inconsciente del sujeto, pero cada vez se utilizan más para valorar el mundo cognitivo del sujeto (cómo piensa), las utilizan diferentes modelos y se aplican en diversos campos de la psicología.

3. ¿Por qué son criticadas?

Por qué no cumplían las garantías científicas necesarias.

4. ¿Cuántas técnicas proyectivas hay?

Se han desarrollado más de 500 técnicas proyectivas

5. ¿Cómo define Lindzey las técnicas proyectivas?

Lindzey (psicodinámico). Son aquellos instrumentos considerados especialmente sensibles para revelar aspectos inconscientes de la conducta, los cuales permiten provocar una amplia variedad de respuestas subjetivas. Son altamente multidimensionales y evocadores de datos inusualmente ricos. Con un mínimo conocimiento del sujeto evaluado (no sabe el objetivo, fin del test por lo que es más difícil el falseamiento de la información). Este material estimular es ambiguo, su interpretación es global. En estas técnicas todas las respuestas son válidas, no hay respuestas óptimas.

6. ¿Cómo se define proyección?

Freud introduce la palabra proyección en el ámbito clínico como mecanismo de defensa patológico que le servía al sujeto para enfrentar la ansiedad y la culpa que estaban debajo de los trastornos paranoides (proyectan en otros sus propios problemas), pensaba que se daba solo en pacientes clínicos, luego vio que en otros también se daba. Por lo tanto, supuso que era un mecanismo de defensa no patológico, que las percepciones internas provocaban por procesos ideacionales o

emocionales que no somos capaces de asumir como propios por lo que los ponemos en otros. Son procesos inconscientes para liberar de la carga que nos provoca esas emociones o ideas.

7. ¿Cuál es su fundamento teórico?

Se fundamentan en las teorías de la personalidad, surgen por la necesidad clínica y otros ámbitos de conocimiento al sujeto, para valorar de forma global y personal cómo cada uno es (ideográfico, valorar la personalidad).

8. ¿Qué técnica detecta los cambios terapéuticos?

Una de las técnicas que detecta mejor los cambios terapéuticos es el Rorschach pues da lo más estable y lo más inestable, porque aunque los elementos de la personalidad son profundos también analiza la forma, la manifestación. Todas las respuestas son significativas.

El sujeto no es consciente de la relación tan estrecha entre sus respuestas y su mundo interno; el falseamiento de la información es muy bajo, las respuestas son veraces.

9. ¿Cuáles son las características de las técnicas proyectivas?

- Lograr penetrar en la personalidad individual, acercarnos a ella y entenderla.
- Métodos globalistas, no atomistas (psicometría), no pretende evaluar una característica puntual sino la persona como algo global.
- Suponen que el sujeto organiza sus respuestas en función de su propio mundo interno (historia personal). Por tanto, las respuestas organizadas entorno a su motivación, ideas, percepción, actitudes, ideas, etc.
- Trata la peculiaridad de las respuestas, por eso toda respuesta es significativa y válida.
- El tipo de datos que arrojan es complejo e están interconectados, esto nos dificulta la labor de cuantificar y validar de forma tradicional (psicométrica).
- La codificación e interpretación no se logra puntuando ítem a ítem, de cada pregunta sino que es una puntuación total (global) no puntuaciones independientes. Nos interesa la relación de los resultados, nos da una totalidad.

10. ¿Cuáles son los tipos de técnicas proyectivas?

- Técnicas proyectivas estructurales
- Técnicas proyectivas temáticas (fotos o dibujos)
- Técnicas proyectivas expresivas o gráficas
- Técnicas proyectivas constructivas
- Técnicas proyectivas asociativas
- Técnicas proyectivas referidas al movimiento
- Técnicas proyectivas de juegos y dramatización

11. ¿En qué consiste la técnica asociativa proyectiva?

Conllevan una consigna verbal o escrita y el sujeto tiene que manifestar verbalmente y es por asociación. Por ejemplo, lista de palabras de Jung, el sujeto dice una palabra que se le viene a la mente cuando le digo casa, se asocia a cada estímulo una palabra. Asociación de frases incompletas, completar una frase (me encuentro a gusto en...), fábulas de Düs (completar un relato), test de cuentos infantiles (compuesto por los cuentos clásicos y se le pide al niño que le de un final feliz y uno triste).

12. ¿Qué problemas plantea la validación de estas técnicas?

No hay una única teoría y no hay una única manera de aplicar el test. Tampoco hay una estandarización para clasificarlas, analizarlas e interpretarlas.