

BASES BIOLÓGICAS DE LA CONDUCTA

TEMA: ENSAYO SOBRE VIDEO

PERCEPCIÓN, MEMORIA E INTUICIÓN DEL CEREBRO

El video de Kia Nobre profesora de neurociencia cognitiva en Oxford, aborda varios temas sobre los que daré mi opinión:

El tiempo en el cerebro:

El tiempo siempre dura lo mismo en la realidad, pero la “sensación personal” de cuanto dura el tiempo si cambia, pues si usted la está pasando muy bien, el tiempo parece ir más rápido y si usted la está pasando muy mal, el tiempo parece ir muy lento; cuando uno es niño dice ya quiero ser grande, ¿Cuándo crezco? y cuando uno es grande dice: ¡ya se pasó un año más! woooo que rápido pasa el tiempo.

El tiempo en su duración es siempre el mismo, pero en su “sensación” no siempre es igual, a veces dura mucho y otras veces no dura nada.

¿Vemos lo que existe?

La lectura que hacemos del mundo no siempre es toda la realidad que existe, nuestro cerebro bloquea muchos estímulos y solo deja pasar algunos, si no hiciera eso no podría funcionar bien, pues colapsaría. Por ejemplo, hemos transitado años por las calles de Las Tablas y Chitré; luego en algún momento necesitamos llevar a nuestro perro a cortarse el pelo; como tenemos esa necesidad, como por arte de magia nuestro cerebro empieza a “ver” varias opciones de clínicas de mascotas por las calles donde manejamos, de las que antes no éramos conscientes; y que solo ahora “vemos que existen” pues necesitamos usar los servicios de una...así pues que no siempre vemos lo que existe, solo se devela ante nuestros ojos cuando lo queremos “ver” y le ponemos atención.

Percepción

Percibimos lo que queremos percibir o lo adecuamos para que encaje en nuestra manera de ver la vida y de sentir. Generalmente andamos en piloto automático y no percibimos con nuestros sentidos ni la mitad de lo que pasa a nuestro alrededor; no escuchamos el canto del pájaro, ni el sonido de los autos al pasar, nuestro cerebro está diseñado para bloquear muchas sensaciones que no considera importantes en ese momento y dejamos de escucharlas y de percibir las; y hasta con control mental podemos controlarlas o cambiar su significado; por ejemplo alguien al tatuarse que debería percibir “dolor” en su cuerpo, con control mental, puede bloquear esa percepción y pensar que el estímulo está siendo “agradable”...hay personas para quienes sentir dolor es excitante; podría disminuir el dolor, bloquear el dolor o cambiarle el sentido y sentir que el estímulo es agradable. El cerebro es pues maravilloso y percibimos lo que queremos percibir o bien podemos cambiar el significado del estímulo al gusto.

Memoria

Como hemos venido comentando, nuestro cpu cerebral bloquea muchos, pero muchos estímulos para no colapsar; nuestra memoria funciona igual, no guarda a largo plazo lo que no consideramos relevante, de hecho hasta el nombre de una persona que nos lo acaba de decir, lo podemos olvidar a los cinco minutos; ¿qué memorias guarda nuestro cerebro?, aquellas que lo marcan, aquellas que considera relevantes; tenemos una memoria a largo plazo y una memoria a corto plazo; en la memoria a largo plazo reposan nuestras memorias de recuerdos felices y tristes de nuestro pasado; y la memoria de corto plazo, es lo que hemos estado haciendo en los últimos días, pero que si no es relevante, será desechado de nuestra memoria y no estará más; de hecho si nos preguntaran que almorzó usted el viernes pasado, nos sería difícil responder con precisión, pues nuestra memoria no lo graba, al no ser un hecho relevante y digno de recordar; también tenemos las memorias “bloqueadas en nuestro inconsciente”, las que voluntariamente hemos borrado, como un acto de protección emocional y que solo saldrán a la luz, bajo terapia, bajo hipnosis o bien de pronto recordaremos vívidamente algo que hayamos olvidado,

algún hecho doloroso, cuando ya estemos listo para digerirlo; eso sería un mecanismo de defensa de “amnesia temporal”,

Intuición

La intuición es nuestra capacidad innata de sentir lo que va a pasar en el futuro; como una corazonada; algunas veces estará errada, otras veces se hará realidad; somos como humanos seres racionales y lógicos, pero también usamos la parte de nuestro cerebro menos lógica, más emocional, “la intuición” que también se dice que es la voz del corazón. La intuición nos permitiría ver oportunidades, que otros no pueden ver; sentir que producto podemos lanzar al mercado, que intuimos que será un éxito; nos permite crear, inventar, probar; cuando intuimos usamos nuestro lado creativo, que puede carecer de toda lógica o razón; nuestra razón dice no te arriesgues, nuestra intuición dice prueba. ¿Qué lado del cerebro ganará?