

PSICOLOGÍA DINÁMICA

GLOSARIO



1. **FREUD:** médico neurólogo austriaco de origen judío, padre del psicoanálisis; sus teorías y su trabajo han dejado huella.
2. **TERAPIA PSICODINAMICA:** es la terapia que se basa en estudiar el pasado del paciente, para poder entender sus problemas de salud mentales actuales. Se basa en el psicoanálisis de Freud.
3. **PSICOANALISIS:** escuela terapéutica basada en las enseñanzas de Freud.
4. **ELLO:** es la parte primitiva, desorganizada e innata de la personalidad. Está presente al nacer y representa nuestros impulsos, necesidades y deseos elementales como la necesidad de obtener comida, la agresividad, así como la búsqueda del sexo. Obedece al principio del placer y desconoce las exigencias de la realidad.

5. **YO:** el yo se encarga de cumplir, de manera realista, los deseos y demandas del ello. El yo evoluciona según la edad y las distintas exigencias del ello actuando como un intermediario o negociador contra el mundo externo. Sigue al principio de realidad, satisfaciendo los impulsos del ello de una manera apropiada y razonable.
6. **SUPERYO:** el superyó es la parte que contrarresta al ello y se ocupa de los juicios morales. Sus funciones son evaluar, valorar, quizá reprochar... Se trata de una instancia que no está presente desde el principio de la vida del sujeto, sino que es adquirida. Nace con la interiorización de la autoridad familiar y se desarrolla al ir adoptando ideales, valores o conductas propuestos por diversas figuras de la sociedad.
7. **LIBIDO:** para Freud, la libido es el impulso o energía fundamental de toda actividad psicológica y que, según él, es de naturaleza sexual. la libido designa la fuerza a través de la cual se manifiesta el instinto sexual.
8. **PULSIÓN:** si los instintos son lo que acerca al hombre al reino animal, las pulsiones lo diferencian. Según Freud, la pulsión es un concepto fronterizo entre lo somático y lo anímico
9. **FUENTE DE PULSIÓN:** es la zona del cuerpo donde se origina. La boca, el ano, el falo y el área genital
10. **EMPUJE:** es la magnitud de excitación capaz de movilizar, su «carga» pulsional.
11. **OBJETO:** es aquello hacia donde se dirige el movimiento pulsional, de carácter variable.
12. **FIN PULSIONAL:** es la satisfacción, que se realiza en la propia fuente.

13. **SUEÑOS:** provistos desde la antigüedad de significados proféticos o reveladores, Freud los convierte en la vía privilegiada para sacar a la luz el inconsciente y llevarlo a la conciencia. Los sueños tienen como función esencial la realización simbólica de los deseos reprimidos, ya que en la vida onírica existe menos represión
14. **TRANSFERENCIA:** es el proceso por el que, en el marco de una sesión de terapia, los deseos inconscientes del paciente se repiten volcados hacia la figura del psicoanalista. Se trata de una proyección de sentimientos sobre el terapeuta que, en realidad, tienen que ver con otras personas. Freud entendía que la transferencia era necesaria en la terapia para traer a la luz aquellas emociones reprimidas que habían estado causando problemas al paciente por tanto tiempo.
15. **REPRESIÓN:** son todas aquellas experiencias o pensamientos que generan dolor emocional y que son enviados al inconsciente.
16. **FIJACIÓN:** es cuando una persona se queda fijada en una etapa del desarrollo psicosexual de la personalidad.
17. **COMPLEJO DE EDIPO:** sitúa al niño en un trío afectivo, pseudoamoroso, con sus padres. En su forma más habitual, el pequeño varón se sentirá atraído por su madre y verá al padre como un rival competidor.
18. **LATENCIA:** es una etapa del desarrollo psicosexual donde los impulsos sexuales pasan a segundo término y se trabaja la mejora en las habilidades sociales.
19. **MECANISMO OBTURADOR:** controla el paso de la información de un nivel al otro, lo llama preconsciente o censura.

20. **PRECONSCIENTE:** son las memorias que podemos traerlas a la consciencia; no están reprimidos; censura moral, sentimientos de culpa
21. **CONSCIENTE:** pensamiento racional aquí y ahora
22. **INCONSCIENTE:** aquí se encuentra la información reprimida. Atemporal, principio de placer y no lógico. El inconsciente es un lugar de memorias “perdidas”... mas bien REPRIMIDAS pues a través de la hipnosis se logran recuperar.
23. **SINTOMA:** conflicto que se establece entre el deseo y la censura.
24. **DAS DING:** La cosa “das ding” mas allá del inconsciente reprimido.
25. **INSTINTO:** el instinto son acciones de orden genético biológico, como el instinto de supervivencia
26. **TÓPICA:** lugares psíquicos, no anatómicos
27. **ANGUSTIA ORAL:** angustia por aniquilación (oral), aparece en niños o adultos narcisistas
28. **ANGUSTIA ANAL:** angustia por separación (anal), dejar el objeto de apego y dependencia
29. **ANGUSTIA GENITAL:** angustia por castración (genital), temor al fracaso
30. **FANTASIA INCONSCIENTE:** la fantasía inconsciente es la expresión mental de los instintos y existe desde el comienzo de la vida. Ejemplo: fantasía de comer...solución “el pecho”; el bebe al chuparse el dedo fantasea que está chupando el pecho materno.
31. **ESCISIÓN:** la escisión es lo que permite al yo emerger del caos y ordenar sus experiencias. La escisión es la base de lo que llegará a ser la represión; la represión excesiva dará lugar a la rigidez neurótica

32. **IDENTIFICACIÓN PROYECTIVA:** la identificación proyectiva es la capacidad de ponerse en los zapatos de otro. “empatía”
33. **CELOS:** su objetivo es poseer al objeto amado (total) y excluir al rival
34. **ENVIDIA:** es una relación de dos personas, en que una envidia a la otra por alguna posesión o cualidad (puede ser envidiar una cosa “ejemplo un carro”)
35. **TRASTORNO PSICOLOGICO:** es un patrón de síntomas psicológicos o de comportamiento que afectan varias áreas de la vida, creando malestar emocional en el paciente.
36. **POSICIÓN ESQUIZOPARANOIDE:** se caracteriza por la relación con objetos PARCIALES y la escisión del yo.
37. **POSICIÓN DEPRESIVA:** comienza cuando él bebe reconoce a su madre como objeto TOTAL y se relaciona con ese objeto.
38. **REALIDAD PSIQUICA:** es la experiencia del propio mundo interno
39. **REPARACIÓN:** actividad del yo dirigida a restaurar un objeto amado y dañado.
40. **SENTIDO DE REALIDAD:** es la correlación de los mundos interno y externo que hay en uno.
41. **BEBE ESQUIZOIDE:** él bebe esquizoide vive en un mundo muy distinto al del niño normal; tiene su aparato perceptual dañado, se siente rodeado de objetos hostiles y sus vínculos con la realidad están cortados o son muy dolorosos.
42. **RELACIÓN MANIACA:** la relación maniaca con los objetos se caracteriza por una triada de sentimientos: control, triunfo y desprecio, que se

corresponden directamente con sentimientos depresivos de valorar el objeto y depender de él, con miedo a la pérdida y la culpa

43. **MECANISMOS DE DEFENSA:** tienen el propósito de disminuir la intensidad de la angustia; son mecanismos mentales automáticos, no voluntarios, son inconscientes, que se presentan a través de la parte consciente del yo. Ocurre una patología cuando ocurre una fijación en un mecanismo de defensa
44. **AISLAMIENTO DE AFECTO:** despojar de emoción al propio yo (ante experiencias externas)
45. **ASCETISMO:** renuncia a las necesidades de la personalidad
46. **DESHACER:** cancelación mágica de los pensamientos realizados por el yo
47. **DESPLAZAMIENTO:** orientación a otros fines de la pulsión propia; transferir nuestros sentimientos sobre una persona o suceso, a alguien o a algo.
48. **FORMACIÓN REACTIVA:** comportarnos opuestamente a nuestras intenciones reales; construir una creencia contraria a la que posee el propio yo
49. **IDEALIZACIÓN:** la idealización está presente en el enamoramiento en la edad adulta, es cuando no podemos “ver” la realidad.
50. **IDENTIFICACIÓN CON EL AGRESOR:** incorporar y ser como el objeto agresor
51. **INTROYECCIÓN:** incorporar en la propia psique objetos que provienen del exterior

52. **NEGACIÓN:** cuando nos negamos a reconocer algo, que resulta obvio para la mayoría de la gente. Rehúsa aceptar las experiencias o acontecimientos angustiosos
53. **PROYECCIÓN:** asignar características y deseos propios hacia otra persona; en lugar de reconocer que tenemos sentimientos o pensamientos inaceptables, se los atribuimos a otra persona
54. **RACIONALIZACIÓN:** intento de utilizar explicaciones incorrectas, para justificar conductas, pensamientos o sentimientos inaceptables.
55. **REGRESIÓN:** cuando retornamos a un estado más inmaduro de desarrollo psicológico en el que nos sentimos más seguros y que es menos exigente; es retroceder a etapas de desarrollo de la personalidad.
56. **RENUNCIA ALTRUISTA:** renunciar a los propios deseos
57. **REPRESIÓN:** es un intento subconsciente de mantener alejados de la mente y de la memoria, los pensamientos, recuerdos y sentimientos desagradables; saca de la conciencia hacia el inconsciente los contenidos angustiosos
58. **REVERSIÓN:** convertir en contrario los propios impulsos como de activos a pasivos
59. **SUBLIMACIÓN:** crear sustitutos aceptables para el super yo, de impulsos inaceptables; es canalizar pensamientos y sentimientos inaceptables hacia comportamientos socialmente aceptables
60. **VUELTA CONTRA EL YO:** dirigir las pulsiones en contra del propio yo