

TALLER CASO CLINICO USANDO LA PSICOLOGÍA DINÁMICA

Lea el caso e identifique:

- La segunda tópica de Freud: el yo, el super yo y el ello.
- Los mecanismos de defensa
- Las posiciones de Melanie Klein esquizoparanoide y depresiva
- Los instintos de muerte y de vida.



Caso Clínico

I. DATOS GENERALES

Nombre: Pedro

Fecha de nacimiento: 26 de octubre de 1986

Edad: 32

Lugar de nacimiento: Santiago

Sexo: Masculino

Estado civil: separado

Nacionalidad: Panameño

Religión: Católica

Dirección: Chitré

Nivel Académico: Universitario

II. MOTIVO DE CONSULTA

El examinado acude a consulta y nos comenta que: **“estoy desesperado, mi esposa se fue de la casa por mi culpa (al culparse está actuando su super yo que le genera culpa) y ahora no duermo bien, he bajado mucho de peso, lloro todos los días, (aquí está somatizando en el cuerpo físico el dolor emocional, a la vez que puede estar usando un mecanismo de defensa de vuelta contra el yo, agrediendo su propio cuerpo sin dormir, sin comer y llorando, para aminorar su sentimiento de culpa y además al agredir su propio cuerpo está en instinto de muerte) ya nada es igual desde que se fue”.**(aquí está en la posición depresiva)

III. HISTORIA CLÍNICA PERSONAL Y FAMILIAR

Pedro es el menor de dos hijos, por la vía materna; ya que el padre tiene dos hijos más de dos relaciones anteriores a su matrimonio; respecto a esto el paciente dice: **“tengo dos hermanos más, no los conozco y no los quiero conocer”.** (aquí está usando el mecanismo de defensa de formación reactiva, porque pienso que en el fondo de su ser si desea conocer a sus hermanos y llevarse bien con ellos, pero prefiere expresar lo contrario a lo que siente, por miedo a que le cause dolor o que sus hermanos no deseen conocerlo a él)

Se le pregunta al paciente si tiene conocimiento de su historia prenatal a lo que contesta: **“mi mamá me dijo que cuando salió embarazada de mí, tenía la ilusión de tener una niña; también me contó que durante el parto todo se complicó porque yo me había pasado de tiempo y tuvieron que hacerle una cesárea de urgencia, ya que mi piel estaba infectada y por lo tanto el útero de mi mamá también se infectó lo que hizo que más nunca le llegara el período y no pudo tener la niña que tanto quería”.** (posición depresiva, tipo de ansiedad culpa, porque leo entre líneas que se siente culpable y el super yo punitivo haciéndolo sentirse culpable)

A. HISTORIA DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA

Respecto a esta historia el paciente nos cuenta que: *“Cuando yo nací mi mamá trabajaba en un área de difícil acceso, ella trabajaba allá con mi papá; desde que tengo uso de razón me la pasaba de una casa a otra porque no tenía quién me cuidara y mi mamá no quería tenerme allá porque decía no iba a tener comodidades; con mi hermano mayor vine a convivir cuando estaba en la escuela ya que a él lo cuidaba una tía de nosotros. Siempre me pregunté por qué a nosotros no nos cuidaba ella y en cambio a mis primos hermanos se los llevó desde pequeños con ella durante todo el año, incluso se los llevaba para la escuela en donde ella trabajaba”. Ella nos venía a visitar cada 15 días y siempre nos traía juguetes, dinero para las meriendas y para comprarnos algún capricho, pero eso no era lo que yo quería. (se encuentra en el polo esquizoparanoide utilizando el mecanismo de defensa de idealización, al imaginar una madre “ideal” que no tiene)*

El paciente sigue narrando: *“cuando entré a la escuela me portaba mal, era muy inquieto, grosero y buscaba pleitos (aquí está usando el mecanismo de defensa de desplazamiento, pues tiene rabia con su madre porque se siente abandonado y desplaza su rabia peleando con otros en la escuela); recuerdo que una vez le pegué a una maestra (mecanismo de defensa de desplazamiento, ya que pienso que en el inconsciente deseaba pegarle a su madre y la maestra era una representación mental de ella, por eso golpeo a la maestra) y por eso mi mamá como castigo me llevó a vivir con ella al lugar donde trabajaba; ella pensó que me castigó pero yo estaba feliz (aquí está en el ello, porque siente placer, está feliz); ese fue el mejor año que yo tuve”. (mecanismo de defensa de regresión, porque el paciente P. deseaba vivir con su madre desde niño, por eso al irse con ella pudo regresar a vivir una etapa que no había vivido)*

Cuando tenía 12 años empecé a vivir con mi mamá porque pudo conseguir que la trasladaran, mi adolescencia fue buena, muy divertida (aquí está en el ello, porque siente placer, está divertido y en instinto de vida con deseos de vivir); la llevé de una manera tranquila.

B. HISTORIA CONYUGAL

Me enamoré de mi esposa cuando ella tenía 17 años y yo 20 años; cuando teníamos dos años de novios le dije que nos casáramos ya que ella tenía constantes problemas en su casa cuando salíamos solos (aquí está en el yo, principio de realidad y mediador buscando una solución); sus papás son bastante conservadores. Ella aceptó y nos casamos por el civil; más no por la iglesia, aunque ese era su deseo (está en el super yo, que lo hace sentir culpa por no haberse casado por la iglesia). A los 6 meses cometí el error de serle infiel (está en el ello, en la búsqueda de su placer al serle infiel a su esposa) y ella se dio cuenta, se iba a ir, pero le rogué y no lo hizo, sin embargo, desde ese momento ella cambió mucho conmigo, en todo a pesar que después de eso traté de enmendar mi error le compré regalos y me mantenía muy pendiente de ella. (posición depresiva tipo de ansiedad culpa)

En el 2013 intentamos tener un hijo, pero todo salió mal y le tuvieron que interrumpir el embarazo estando bastante avanzado ya, eran unos gemelos idénticos, no pude acompañarla en el proceso porque estaba trabajando le tocó todo sola (posición depresiva tipo de ansiedad culpa). Fue horrible para toda la familia en especial para ella; todo siguió normal o eso pensaba yo. Luego en el 2015 por petición mía intentamos nuevamente tener hijos (personalidad en el super yo punitivo, el de las reglas, el de las normas, el de “debes tener hijos”, todos tienen hijos), ella no estaba convencida decía estar asustada, pero ese es mi anhelo tener hijos con ella y accedió; pero nuevamente se repite la historia, esta vez casi se me muere le dio hemorragia y emocionalmente estaba mal sufría demasiado pero callada no decía nada y yo no sabía qué hacer. (mecanismo de defensa de regresión, pues son los “niños los que no saben qué hacer, los adultos si saben que hacer). Luego después de todo esto empezamos a buscar respuestas a lo que estaba pasando y resulta que ella tenía problemas, se empezó a buscar tratamiento, empezamos a discutir más seguido, ella me decía que hiciera algo por la relación que se estaba acabando el amor, que yo no le daba tiempo, que no tenía detalles con ella, que ella cargaba con

la relación para que funcionara pero que yo tenía que cambiar y yo no hacía nada, (P está con la personalidad en el ello, no hacer nada, no darle importancia a nada, placer), cada vez que podía postergaba lo de tener bebés. (personalidad en el super yo punitivo, el de las reglas, el de las normas, el de “debes tener hijos”, todos tienen hijos).

Ella me advirtió tantas veces y yo sólo pensaba en mí, (P está con la personalidad en el ello, solo pensar en él mismo), yo me sentía bien, (P está en instinto de vida, con ganas de vivir), yo tenía lo que yo quería, pero nunca me pregunté si ella estaba feliz. En una pelea que tuvimos le dije que se fuera de la casa, fui hiriente utilicé palabras fuertes e incluso la hice sentir mal con el tema de los bebés que perdió, (P usa mecanismo de defensa de desplazamiento, siente rabia por no poder ser papá y desplaza su rabia hacia su esposa), todo eso lo hice porque me ofusqué y ella me dijo me voy el fin de semana; pero yo le pedí disculpas al día siguiente por haber hecho eso (aquí está en el yo, principio de realidad y mediador buscando una solución) y de todos modos se fue el fin de semana, yo no pensé que se fuera a ir, hoy estoy arrepentido fui a su casa a hablar con ella a pedirle que regresara, lloré (posición depresiva tipo de ansiedad culpa) y no quiso regresar, está muy dolida, he empezado a cambiar quiero demostrarle el cambio le mandé un ramo de flores, dinero, les escribo cosas bonitas todos los días (aquí está en el yo, principio de realidad y mediador buscando una solución) pero ella no quiere saber de mí y ya no sé qué hacer, lloro a toda hora (posición depresiva al pasar llorando a toda hora) , me he tragado mi orgullo; yo no quiero que le de mis hijos a otro hombre. (posición esquizoparanoide, tipo de ansiedad paranoia, pues tiene ideas fijas, obsesivas y absurdas al seguir insistiendo con el tema de los hijos y que su mujer se los dará a “otro hombre”)