

## TEORÍAS PSICODINÁMICAS / HEINZ KOHUT



### SU TEORIA DEL SELF Y DEL NARCISISMO

#### La psicología del self.

Kohut formalizó una nueva teoría clínica: psicología del self para el psicoanálisis: la empatía y la introspección. (debe ser observable para ser psicológico)... si no es fenómeno psíquico

Kohut hizo la teoría del trastorno narcisista de la personalidad, que dice que el narcisismo no constituye sólo una etapa del desarrollo de la libido, que es reemplazada más tarde por el amor objetal, sino que coexiste con este a lo largo de toda la vida.

El narcisismo primario es reemplazado por lo libido objetal. El narcisismo secundario es característico, desde esta perspectiva, de los cuadros psicóticos.

El narcisismo utiliza ciertos objetos del medio ambiente con los que establece relaciones peculiares, a estos objetos kohut los llamo objetos del self.

En su obra "la restauración del sí mismo" afirma que la fijación de los impulsos y las deficiencias yoicas generalizadas, no son primarias desde el punto de vista

genético, ni centrales desde el punto de vida dinámico estructural en relación con la patología.

Kohut propone que los conflictos pulsiones, considerados por el psicoanálisis clásico surgen sólo cuando el desarrollo de la libido narcisista no ha resultado suficientemente exitoso.

### **El self y sus perturbaciones en la obra de Kohut:**

Kohut plantea que el self es un contenido del aparato psíquico que forma parte tanto del yo, como del ello y del super yo.

### **Los trastornos del área narcisista de la personalidad según Kohut:**

- 1. En la esfera sexual:** fantasías perversas, pérdida de interés sexual.
- 2. En la esfera social:** inhibiciones en el trabajo, incapacidad para formar y conservar relaciones significativas.
- 3. En sus rasgos de personalidad manifiesta:** pérdida de humor, pérdida de empatía respecto a las necesidades y sentimientos.

En términos generales estos pacientes se caracterizan por una vulnerabilidad específica en la esfera de su autoestima, que los hace extremadamente lábiles antes las desilusiones y las dificultades.

### **TRANSFERENCIA IDEALIZADORA:**

Se reactiva la relación con un objeto del *self* al que el niño vivencia como la fuente de toda calma y seguridad. Puesto que toda la felicidad reside en el objeto idealizado, el individuo se siente vacío e impotente cuando se separa de él. Por ello procura que su unión no sufra interrupción alguna.

### **TRANSFERENCIA GEMELAR O ALTER-EGO:**

Constituye la reactivación de un vínculo con un objeto del *self* vivenciado como su gemelo, esto es, un ser con el que comparte ideales, ambiciones y metas.

## **ETIOLOGÍA DE LAS PERTURBACIONES NARCISISTAS:**

La falla primaria en los pacientes con este tipo de afecciones consiste en una falta de cohesión del *self*. Hay una disociación entre los polos: el grandioso y el exhibicionista, como consecuencia de fallas específicas en la relación con los objetos del *self* correspondientes.

## **PUNTO DE VISTA EVOLUTIVO:**

El pilar fundamental de toda observación psicoanalítica es la empatía. El *self del desarrollo* se basa en observar las transferencias que se desarrollan en el curso del tratamiento y se fundamenta teóricamente en la convicción de que la terapia "promueve la reactivación de la tendencia original del desarrollo".

## **LA PSICOPATOLOGÍA DESDE LA ÓPTICA DE LA PSICOLOGÍA DEL SELF:**

La primera clasificación propuesta por Kohut aparece en su obra *La restauración del sí-mismo* de 1977. Sugiere que todas las enfermedades mentales pueden agruparse en dos rubros: alteraciones primarias y alteraciones secundarias del *self*.

- Las alteraciones primarias incluyen aquellas en las que el *self* no logró un estado cohesivo a lo largo del desarrollo.
- Los trastornos secundarios del *self* incluyen aquellas reacciones agudas o crónicas de un *self* previamente establecido, generalmente fracturas de sí mismo por situaciones de stress: adolescencia, madurez o senectud.

## **Estructura del Self**

Sugieren tipos de personalidades:

- las hambrientas de espejo (desean admiración, con sensación interna de falta de autoestima)
- las hambrientas de ideal (admiran a los demás)
- las personalidades alter ego (se relacionan con objetos del self)
- la personalidad hambrienta de fusión (apego a otra persona)
- personalidad que evitan el contacto (se aíslan)

## **La técnica psicoanalítica propuesta por la psicología del self**

Se basa en las herramientas del terapeuta de interpretación y empatía.

El terapeuta tiene como meta ayudar al paciente a retomar y completar el desarrollo del self y de este modo alcanzar la madurez. Que fue interrumpido por los padres al no proporcionarle ellos, las condiciones para que se diera.

**Empatía:** intuición del terapeuta (similar a la que una madre experimenta ante las necesidades muchas veces no explicitas de su hijo)

### **Las metas terapéuticas**

La psicología del self dice que la patología psíquica está dada por fallas en la cohesión del self o por déficit en uno de sus polos. En la restauración del si mismo, el objetivo del tratamiento es lograr la cohesión del self, para que no se fragmente ante la pérdida de los objetivos del self.

Una vez lograda la cohesión del self el individuo podrá recuperar su capacidad creativa y productiva.

Tipos de transferencias:

#### **1. La reactivación del self grandioso:** se discriminan tres tipos

- transferencia especular primaria
- transferencia especular reactiva
- transferencia especular secundaria

#### **2. la reactivación terapéutica del objeto idealizado:**

El primer paso en las transferencias sin trastornos, el paciente narcisista se siente entero a salvo, poderoso, atractivo y activo.

#### **3. la teoría de las pulsiones y el complejo de Edipo visto desde la psicología del self**

**Kohut** psicoanálisis las pulsiones, libido y el complejo de Edipo. Expone un sistema en el cual el vínculo empático con los padres, como también el que tiene el paciente y el analista, es a la vez el origen y la solución de los conflictos.