

TEORÍAS PSICODINÁMICAS / OTTO KERNBERG



La Teoría de la Relaciones Objetales

Otto Kernberg fue un médico y psicoanalista, éste llevó consigo el interés por las teorías de la relación de objetos, volviéndose así uno de sus difusores.

Los temas a los que Kernberg dedicó su mayor esfuerzo son: las perturbaciones de la personalidad, sobre todo los cuadros fronterizos; y la teoría de la relación objétales.

trastornos fronterizos de la personalidad: aquellas que transitaban con facilidad de la neurosis a la psicosis; por el uso de mecanismos de defensa primitivos, una patología específica de las relaciones objétales internalizadas y rasgos genéticos-dinámicos.

Descripción Clínica. Sintomatología típica: (trastorno fronterizo)

- a. Ansiedad difusa, flotante y crónica.
- b. Neurosis polisintomática.
- c. Tendencias sexuales perverso-polimorfas caóticas y múltiples.

- d. Estructuras de la personalidad tipo esquizoide, paranoide, ciclotímico o hipomaníaco.
- e. Desórdenes caracterológicos de nivel superior.
 - Personalidad Infantil: Intensas necesidades de dependencia, relaciones poco sexualizadas, frías y cambiantes, expresando alternadamente sentimientos positivos y negativos.
 - Personalidades Narcisistas: Graves perturbaciones en la auto representación, imágenes grandiosas de sí mismos e intensa necesidad de ser amados y admirados por los demás. Sin sentimientos por quienes los rodean.
 - Las Estructuras depresivo-masoquistas: se expresan con conductas autodestructivas y una notoria incapacidad para sentir culpa, gran alivio después de provocarse daño físico o acciones suicidas.

Nivel estructural. Defensas características de la personalidad fronteriza.

Kernberg dice: la escisión, la identificación proyectiva, la idealización primitiva y la negación.

La cohesión del yo en el síndrome fronterizo.

-Falta de tolerancia a la ansiedad.

-Falta de control de impulsos.

-Insuficiente desarrollo de los canales de sublimación.

Nivel genético-dinámico.

Kernberg sigue las ideas de Melanie Klein sobre el paciente ve las relaciones sexuales y los impulsos genitales como peligrosos y de agresión.

La propuesta terapéutica basada en la teoría de las relaciones de objeto. El psicoanálisis expresivo.

El tratamiento a pacientes fronterizos ofrece dificultades por la fragilidad yoica y la potencialidad regresiva que presentan.

El objetivo del tratamiento es descubrir los estados yoicos y ayudar al paciente a integrarlos a un todo, pero su intensa agresión y el yo frágil que dificulta el control de impulsos, dificultan lograr este objetivo.

El paciente fronterizo vive la relación con el terapeuta como si fuese alguno de sus padres

Para Kernberg el problema de la transferencia idealizadora no es un defecto de los objetos externos, sino una incapacidad del sujeto de idealizar a sus progenitores a consecuencia de tener grandes montos de rabia y envidia en su relación con ellos.