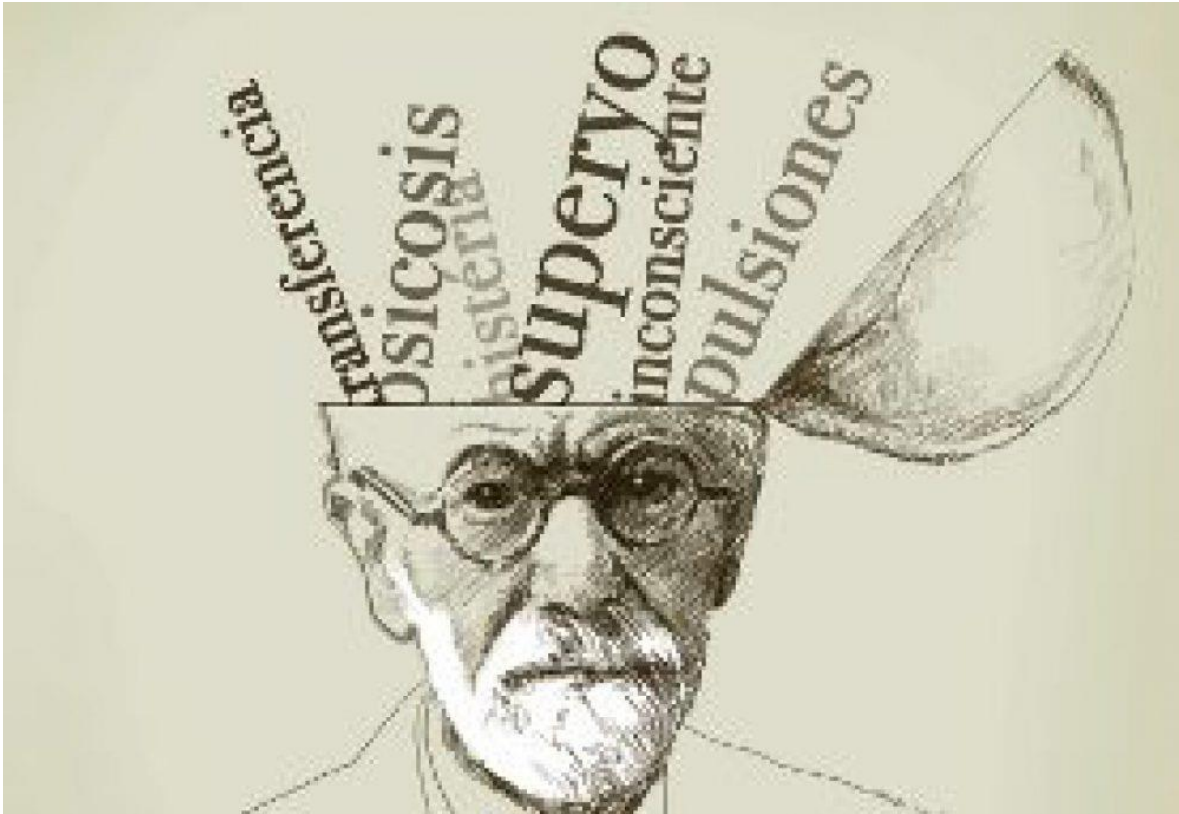


TERAPIA PSICODINAMICA



PRIMERA Y SEGUNDA TOPICA FREUDIANA

- La terapia psicodinámica se encuentra en el pasado y en el subconsciente.
- Es la terapia moderna, más antigua
- Los psicodinámicos creen en los mecanismos de represión, que benefician a corto plazo, pero a la larga hacen daño.
- Freud dice que la personalidad se estructura en tres partes: el ello, el yo y el super yo.
- El ello: es el componente biológico heredado de la personalidad; se rige por el “principio de placer”: sexo, comida,
- Yo: es un mediador con “principio de realidad”.
- Super yo: es la parte “moral”, utiliza la culpa
- Todo problema de salud mental y gran parte de nuestra conducta, tiene sus raíces en el inconsciente.
- Una de las técnicas principales del psicoanálisis es la asociación libre.

- La terapia psicodinámica necesita mucho tiempo; la breve por lo menos 25 sesiones.
- Para enfrentarnos a la realidad y reducirla, usamos mecanismos de defensa, que son respuestas automáticas e inconscientes; Ana Freud identifico varios.

MECANISMOS DE DEFENSA:

- La represión: es un intento subconsciente de mantener alejados de la mente y de la memoria, los pensamientos, recuerdos y sentimientos desagradables.
- La proyección: en lugar de reconocer que tenemos sentimientos o pensamientos inaceptables, se los atribuimos a otra persona
- Formación reactiva: comportarnos opuestamente a nuestras intenciones reales.
- Racionalización: intento de utilizar explicaciones incorrectas, para justificar conductas, pensamientos o sentimientos inaceptables.
- Desplazamiento: transferir nuestros sentimientos sobre una persona o suceso, a alguien o a algo.
- Negación: cuando nos negamos a reconocer algo, que resulta obvio para la mayoría de la gente.
- Regresión: cuando retornamos a un estado más inmaduro de desarrollo psicológico en el que nos sentimos mas seguros y que es menos exigente.
- Sublimación: es canalizar pensamientos y sentimientos inaceptables hacia comportamientos socialmente aceptables.

FREUD ETAPAS DEL DESARROLLO:

- Freud decía que en la infancia se forma nuestra personalidad, etapas psicosexuales
- La personalidad se establece mas o menos a los cinco años
- Si se completan con éxito hay una personalidad sana; si no se resuelven en su momento, hay una “fijación”
- Freud define cinco etapas del desarrollo: oral, anal, fálica, latencia y genital.

- ORAL: 0 a 1 año (boca): si tiene fijación fuma, bebe, come, dependencia de los demás
- ANAL: 1 a 3 años (esfínteres): padres condescendientes/anal expulsiva/adulto desordenado, derrochador y destructivo; padres estrictos/anal retentiva/adulto rígido, ordenado y obsesivo
- FALICA: 3 a 6 años (genitales): complejo de Edipo/Electra, deseo por la madre
- LATENCIA: 6 a 12 años (ninguna/inactivo). Etapa de desarrollo de habilidades sociales, de comunicación y de confianza en si mismo.
- GENITAL: mas de 12 años (genitales maduros). Etapa de establecer EQUILIBRIO en las etapas de la vida.
- Superar el complejo de Edipo: cuando el niño se identifica con el progenitor de su mismo sexo.

CONCEPTO DE MENTE:

- El concepto de mente aparece a finales de 1895, presentado por Sigmund Freud en Viena.
- El concepto de mente no existía; sino la idea de alma y espíritus buenos y malos (religioso y mágico)
- Phillippe Pinel: medico francés que estudio las enfermedades mentales. Pinel libero a los enfermos mentales de las cadenas; 1793 inicio a elaborar historiales clínicos, lo que observaba y empezó a poner nombre a las enfermedades mentales; diferencia los conceptos de cerebro y mente.
- 1895 Freud produce su primer tópica: consciente, subconsciente e inconsciente.
- 1923 Freud produce su segunda tópica. Ello, yo y super yo.
- Jean Esquirol medico francés, siguió el trabajo de Pinel.
- Jean Charcot neurólogo francés estudio psicopatología
- Emil kraepelin psiquiatra alemán estudio la genética y los fármacos
- Sigmund Freud nace en republica checa en 1856
- Rene Descartes dice “pienso, luego existo”

PRIMERA TOPICA FREUDIANA

- La mente tiene tres sistemas: consciente, preconsciente e inconsciente
- La mente tiene dos polos: percepción y motor
- Mecanismo obturador: controla el paso de la información de un nivel al otro, lo llama preconsciente o censura.
- Preconsciente: son las memorias que podemos traerlas a la consciencia; no están reprimidos; censura moral, sentimientos de culpa
- Consciente: pensamiento racional aquí y ahora
- Inconsciente: aquí se encuentra la información reprimida. Atemporal, principio de placer y no lógico
- Afirma que el sujeto está en el inconsciente. “el sujeto esta donde no piensa”
- El inconsciente es un lugar de memorias “perdidas”... mas bien REPRIMIDAS pues a través de la hipnosis se logran recuperar.
- SINTOMA: conflicto que se establece entre el deseo y la censura.
- La cosa “das ding” mas allá del inconsciente reprimido.
- El instinto son acciones de orden genético
- La pulsión es energía y empuje hacia un fin para satisfacer la pulsión. Freud propone dos pulsiones: autoconservación del yo y las sexuales.
- Después Freud une ambas a una sola pulsión la sexual o teoría de la libido
- Pulsiones parciales: pulsión sexual que se satisface a través del orgasmo
- La esencia de la pulsión esta en el empuje DRANG, además que la pulsión tiene un órgano fuente QUELLE, busca objeto OBJEKT y tiene un propósito ZIEL que al satisfacerlo regresa a la homeostasis equilibrio.
- En 1920 propone la pulsión de muerte.

SEGUNDA TOPICA FREUDIANA

- Se introduce en 1923 por Freud en su libro “el yo y el ello”
- Se distinguen 3 instancias psíquicas. El ello, el yo y el super yo.
- Tópica: Lugares psíquicos, no anatómicos.
- La segunda tópica no sustituye a la primera, se complementan.
- Melanie Klein habla de dos polos: polo esquizoparanoide y polo depresivo; también llamado polo narcisista y edípico.

- el yo: es una instancia psíquica que está en medio del ello y del super yo, intentando mediar entre las exigencias del super yo y los deseos del ello.
- El yo está encargado de los mecanismos de defensa, que le permiten disminuir la angustia
- El yo es el intermediario con el mundo externo.
- El ello tiene los deseos y las pulsiones
- El super yo la moral y ética.
- El yo mantiene la coherencia entre ambos. Realidad y juicio
- El ello siente el deseo, el super yo lo prohíbe y el yo para evitar la angustia REPRIME el deseo.

Teoría de la ANGUSTIA:

- La angustia varia de intensidad y tipo según la persona.
- La angustia somatiza en dolor en el estómago, taquicardia, sensación de ahogo, sudoración, desmayo inminente, confusión mental transitoria.
- Los tres periodos de la angustia son:
- Angustia por aniquilación (oral): aparece en niños o adultos narcisistas
- Angustia por separación (anal): dejar el objeto de apego y dependencia
- Angustia por castración (genital): temor al fracaso

SOBRE EL ELLO:

- Es la parte más voluminosa de la mente e incluye el inconsciente, todo lo reprimido
- El ello son las pulsiones, los deseos
- El ello quiere placer y no le importa la realidad
- El ello está presente desde el nacimiento

EL SUPER YO:

- Es los ideales, la censura, la moral, lo ético, la auto critica, la vergüenza.
- Regula las pulsiones
- El super yo impone la magnitud y tipo de castigo (auto castigo) para cada infracción al código moral personal.
- El super yo divide sus ideales en:

- yo-ideal (ojo por ojo) cruel y vengativo
- ideal del yo, ve agravantes y atenuantes, no es cruel, perdona y repara el daño.
- El super yo no está presente al nacer

EL CONCEPTO DE TOPICA:

- Freud propone la existencia de la psique que funciona como ecosistemas; no tiene relación con la anatomía del cerebro
- Lo dinámico y lo económico; se refiere a que es un sistema con energía y cargas.
- Teoría de los lugares: Freud asigna una función a cada una de las partes; para hacer comprensible lo incomprensible.
- Freud dice que el aparato psíquico se forma a partir del inconsciente biológico y genético
- La propuesta del desarrollo: el super yo se construye como efecto del drama edípico
- Diacronía: desarrollo de la personalidad
- Sincronía: estructura psíquica. Genética/ambiente influye
- COMPLEJO DE EDIPO: relación amorosa entre el niño y sus padres. Amor pasional y simbiótico entre la madre y el bebe
- El Edipo positivo es heterosexual, el Edipo negativo homosexual; los niños y niñas pasan por ambos periodos
- Georg Groddeck: médico alemán amigo de Freud. Pionero de la medicina psicosomática. Escribe el libro del Ello; de donde Freud toma el nombre del “ello”... habla que el cuerpo humano obedece las ordenes del inconsciente; “hazte saludable o hazte enfermo”
- Sabina era paciente psiquiátrica y estuvo recluida 1 año en un hospital mental a los 18 años; ahí fue atendida por Carl Gustav Jung con psicoanálisis para la histeria; su cura fue un éxito, se enamoró de Jung y fueron amantes por muchos años
- Sabina Spielrein: médico psiquiatra y psicoanalista rusa, aportó la “pulsión destructiva y sádica”, de donde Freud tomó su teoría de la pulsión de muerte. Fue la primera mujer miembro de la sociedad de psicoanalistas

- En 1922 Sabina fue la psicoanalista de Jean Piaget
- Sabina fue asesinada en 1942 por la SS alemana
- Nadie sabía de ella hasta que un Aldo Carotenuto psicoanalista italiano halló un cajón con documentos de Sabina
- Se escribió un libro sobre su vida "el cuidador de almas" y se hizo una película "un método peligroso"

