

## Terapia Biomédicas para Trastornos Mentales

La terapia Biomédica surge del modelo médico de los trastornos mentales. Según el mismo los trastornos o desórdenes mentales tienen una causa biológica.

La terapia biomédica abarca tres principales métodos para tratar las patologías mentales agudas directamente relacionadas con el cerebro y sus funciones.

### 1. **Farmacológico:**

Que consiste en el control de trastornos psicológicos mediante el uso de medicamentos para alterar la función de los neurotransmisores y las neuronas del cerebro algunos funcionan como inhibidores y otros como excitadores para disminuir o aumentar la actividad de los neurotransmisores.

Entre estos medicamentos se encuentran los antipsicóticos, ansiolíticos, antidepresivos y medicamentos de control del estado de ánimo.

### 2. **Terapia electroconvulsiva:**

Trata algunos tipos de trastornos o enfermedades mentales graves del cerebro. El procedimiento envía pequeñas corrientes eléctricas a través del cerebro. Las corrientes desencadenan una convulsión breve.

Esto provoca cambios en el cerebro que pueden mejorar e incluso revertir los síntomas problemáticos.

Este procedimiento se utiliza desde 1930 y no cuenta con estudios que aprueban su buen resultado, por años se ha utilizado también como un método de tortura y recientemente se descubrió que provoca daños irreversibles en la corteza cerebral.

### 3. **Psicocirugía:**

Que se puede entender también como neuroestimulación y es una práctica reciente en el campo.

Esta cirugía cerebral empleada para reducir los síntomas de los trastornos mentales se utiliza poco en la actualidad.

En perspectivas las terapias biomédicas se pueden decir que gracias a que los tratamientos biológicos han evolucionado el campo de la salud mental y ha beneficiado a pacientes con complicaciones psicóticas gracias a la ayuda de los fármacos.

La Terapia Biomédica se encuentra en aumento, según encuestas la ingesta de medicamentos para tratar trastornos psicológicos ha aumentado de 10% al 25%.

A pesar de ello, los tratamientos biomédicos no presentan una cura general para los trastornos psicológicos y la excesiva dependencia de estos tratamientos hacen que los terapeutas pasen por alto estas alternativas aunque sean útiles.

De la otra mano encontramos la psicología comunitaria que se enfoca en reducir al mínimo los trastornos psicológicos en la comunidad completa.

Esto busca incluir a todos los miembros de una comunidad a encaminarse por la buena salud mental colectiva y así mismo evitar los desamparados y delincuentes que hay en las sociedades a causa del abandono y/o falta de recursos.