



# TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

# TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO

Nuestro estado de ánimo nos mueve. Cuando estamos tristes tendemos a apagarnos, evitar y alejarnos. Cuando estamos alegres tendemos a tener energía y querer actuar.

Se dividen en dos grandes categorías:

- Trastornos depresivos

- Trastorno Depresivo Mayor
- Depresión Mayor con “Distimia”

- Trastornos bipolares

- Trastorno Bipolar
- Trastorno Ciclotímico



# TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

## CAUSAS:

- La muerte de un ser querido
- Perdida del empleo
- Rompimiento amoroso
- Cambio de ciudad y de amigos
- Problemas de identidad de genero
- Problemas en neurotransmisores (serotonina baja)



# TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

## SINTOMAS:



- Tristeza profunda por más de dos semanas
- Puede impedir ir a trabajar, ir a la escuela
- No se desea estar con los amigos
- No siente placer
- Desesperanza y pasividad
- Posibles deseos suicidas (15% lo hace)
- Problemas de sueño (insomnio/dormir mucho)
- Problemas de alimentación (no comer/comer mucho)

# DEPRESIVO MAYOR CON “DISTIMIA”

## SINTOMAS:

- Semejante al anterior con síntomas más “ligeros” y dura toda la vida.
- Tristeza profunda por más de dos años, durante la mayor parte del día y casi todos los días; con todos sus síntomas asociados.
- No suele afectar de manera drástica a el paciente, que sigue con sus actividades “normales”



# DEPRESIVO MAYOR CON “DISTIMIA”

## DATOS:

- Lo sufren personas de toda edad, raza y clase social
- En su mayoría entre 25 y 44 años
- 7% de la población del mundo lo sufre
- Es 2 veces más común en mujeres que en hombres
- Los hombres se suicidan 4 veces más que las mujeres
- Las mujeres intentan suicidarse 4 veces más que los hombres



# TRASTORNO BIPOLAR SINTOMAS:



- Son cambios extremos en el estado de ánimo, el pensamiento y la energía.
- Cambio en los dos “polos” de la tristeza a la alegría.
- Pueden durar días, semanas o meses en cada polo
- Con más frecuencia la depresión es en invierno (falta de luz solar)
- Con más frecuencia la manía es en primavera (flores y sol)

# TRASTORNO BIPOLAR

## SINTOMAS DE DEPRESIÓN:

- Iguales a los mencionados en depresión mayor



## SINTOMAS DE MANÍA:

- Elevado nivel de energía
- Sensación de grandiosidad
- Pensamiento acelerado
- Conductas de riesgo, gastos compulsivos, promiscuidad, drogas, alcohol
- Desinhibición



# BIPOLARES FAMOSOS



- La manía se asocia a CREATIVIDAD, se cree que escritores, artistas y músicos han sido bipolares.
- Luis Von Beethoven, Abrahan Lincoln, Winston Churchill, Isaac Newton, Charles Dickens, Edgar Allan Poe, Mark Twain, Virginia Woolf, Kurt Vonnegut, Edvard Munch, Vicent Van Gogh, Marilyn Monroe, Jimmy Hendrix, Sting, Ozzie Osbourne, Adam Ant, Kurt Cobain

# TRASTORNO CICLOTÍMICO



## SINTOMAS:

- Semejante al bipolar con síntomas más “ligeros” y continuos.
- Presenta manía y depresión alternada (en ciclos)
- Alternancia rápida en días y con ciclos rápidos
- Con duración mínima de dos años



ESQUIZOFRENIA

# ESQUIZOFRENIA DATOS:



- Se encuentra dentro de los trastornos psicóticos
- Generalmente aparece en adultos jóvenes
- Es una enfermedad cerebral compleja, con desequilibrio de neurotransmisores (dopamina alta)
- No hay una prueba clínica que confirme el diagnóstico ; solo la historia clínica del paciente
- Puede ser necesaria la hospitalización
- La evolución es: Crónicos 43%, con Recaídas 35% y sin recaídas 22%

# ESQUIZOFRENIA SINTOMAS:



- Alteración de la personalidad
- Perdida de contacto con la realidad
- Grave distorsión del pensamiento, percepción y emociones
- Experimentan alucinaciones (escuchan y sienten cosas que no son reales)
- Delirios
- Posible perdida de interés, aislamiento social y algunas veces depresión

# ESQUIZOFRENIA SINTOMAS:

## POSITIVOS

- Ideas delirantes: “creer que lo persiguen”, que es Dios, que lo observan...
- Alucinaciones: oír o ver cosas que no existen
- Desorganización del pensamiento: “cuando fuimos a comprar pizza en el baño”

## NEGATIVOS

- Afectividad aplanada: pobre respuesta emocional
- Retraimiento social: dificultad para hacer relaciones con las personas
- Perdida del placer (anhedonia)
- Problemas para iniciar y finalizar proyectos (apatoabulia)

# ESQUIZOFRENIA

ES NECESARIO PARA QUE SE MANIFIESTE:



# ESQUIZOFRENIA

ES NECESARIO PARA QUE SE MANIFIESTE:

**HERENCIA  
GENÉTICA**



- Población que la padece 1%
- Hijo de un progenitor afectado 12%
- Hijo de papá y mamá afectados 40%
- Hermanos no gemelos 8%
- Hermanos gemelos no idénticos 12%
- Hermanos gemelos idénticos 47%



# ESQUIZOFRENIA

ES NECESARIO PARA QUE SE MANIFIESTE:

**MEDIO  
AMBIENTE**

A diagram illustrating the components of schizophrenia manifestation. It features two overlapping boxes: a light blue rectangular box on the left containing the text 'MEDIO AMBIENTE' and a light red rounded rectangular box on the right containing the text 'FACTOR DESENCADENANTE'. A large red arrow points from the blue box towards the red box, indicating that environmental factors act as triggers for the condition.

**FACTOR  
DESENCADENANTE**

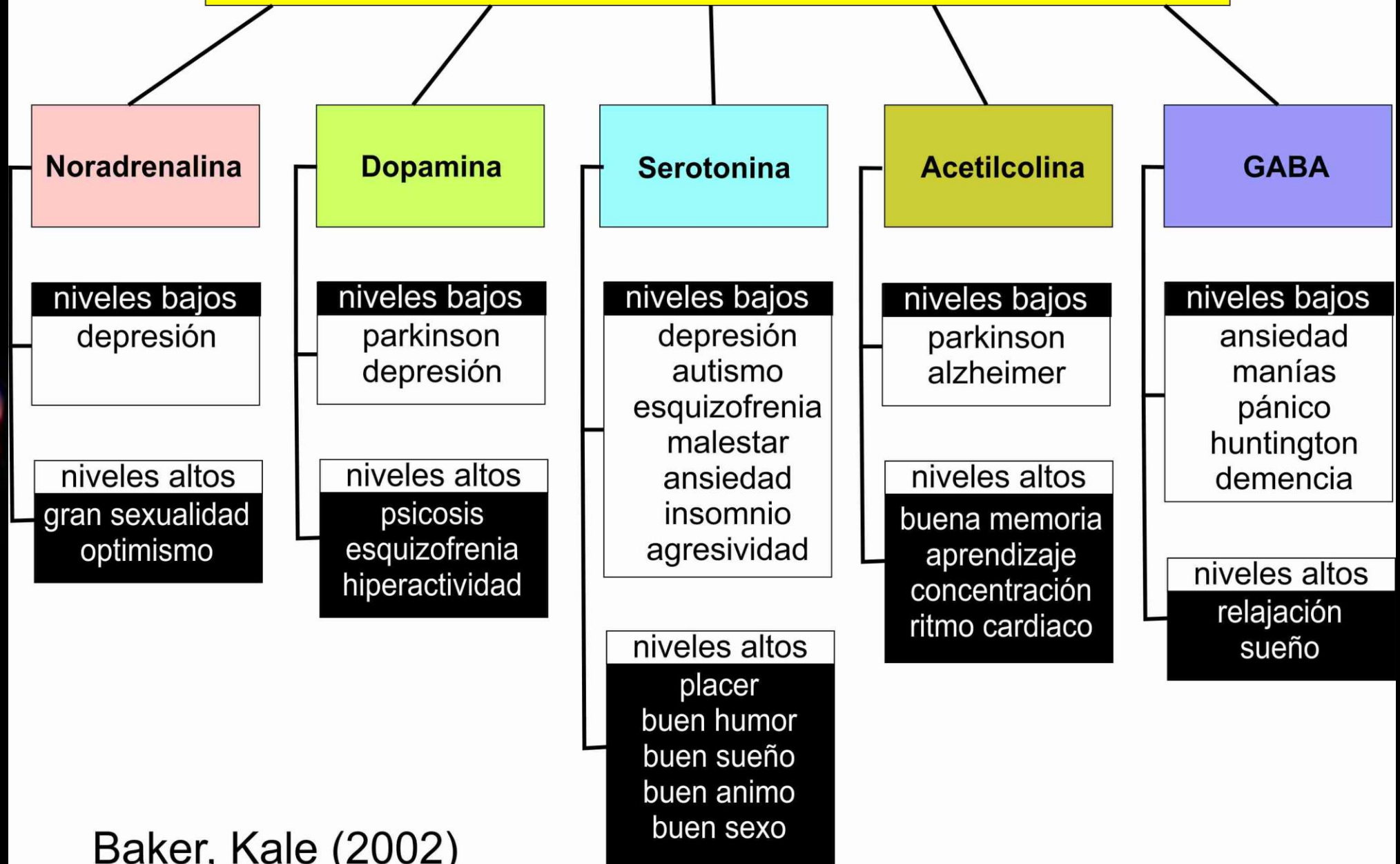
- Niñez difícil
- Evento estresante como rompimiento amoroso, cambio de ciudad, muerte de un ser querido
- Incumplimiento de medicación
- Consumo de sustancias tóxicas como, alcohol, cannabis, cocaína, etc

# ESQUIZOFRENIA TRATAMIENTO



- Psiquiatra
- Farmacológico: aripiprazol, olanzepina, risperidona, haloperidol, sulpiride
- Psicólogo
- Yoga y técnicas relajación
- Terapia Familiar
- Terapias alternativas
- Medicina Natural

# Enfermedades Asociadas a los Neurotrasmisores



Baker, Kale (2002)



# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD



# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

- Son un grupo de afecciones que provocan un comportamiento extraño, en el área social y laboral
- Suelen surgir en la adolescencia y continuar en la edad adulta.
- Pueden ser leves, moderados o graves
- Pueden tener periodos de remisión

# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD SE DIVIDEN EN:

## GRUPO A

- Paranoide
- Esquizoide
- Esquizotípico

## GRUPO B

- Antisocial
- Límite
- Histriónico
- Narcisista

## GRUPO C

- Evitación
- Dependencia
- Obsesivo-Compulsivo (TOC)

# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD SE DIVIDEN EN:

## GRUPO A

- **Paranoide:** desconfiado, suspicaz, malicioso.
- **Esquizoide:** inhibido, retraído; le gusta la soledad.
- **Esquizotípico:** dificultad para las relaciones sociales, distorsión de pensamiento, comportamiento excéntrico.

# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD SE DIVIDEN EN:

## GRUPO B

- **Antisocial:** desprecio por los derechos de los demás, falta control de los impulsos, sin remordimientos, sin culpa
- **Límite:** inestable en sus relaciones, esfuerzos por evitar el abandono real o imaginario.
- **Histriónico:** excesiva emotividad, búsqueda de atención
- **Narcisista:** necesidad de admiración y falta de empatía. Con fantasías de éxito, poder y belleza imaginarios.



# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD SE DIVIDEN EN:

## GRUPO C

- **Evitación:** sentimientos de inferioridad, hipersensible a la evaluación de los demás
- **Dependencia:** necesidad de que se ocupen de uno, sumisión y búsqueda de protección de los demás, miedos.
- **Obsesivo-Compulsivo (TOC):** ordenado, perfeccionista, rígido, controlador de todo.

**GRACIAS**