



#10 Trastorno de la Personalidad Obsesivo Compulsivo

· Patrón dominante de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal, a expensas de la flexibilidad, la franqueza y la eficiencia.

· Estas serían personas que tienen preocupación por los detalles, las reglas, los horarios, la organización y las listas, así como el hecho de centrarse en hacer las tareas con mucha perfección; pueden tener pensamientos o comportamientos repetitivos, tales como el lavado de manos excesivo o el hecho de comprobar repetidamente si una puerta está cerrada.

· 🏠 Hablemos de Salud Mental sin Tabús 🏠 sin secretos, como algo cotidiano de la vida.

· Judith Jurado Psicóloga 🧠

·
·
·
[#Trastornosde la Personalidad](#) [#PersonalidadObsesiva](#) [#ObsesivoCompulsivo](#) [#PensamientosObsesivos](#) [#obsesiones](#) [#compulsiones](#) [#psicologia](#) [#terapia](#) [#tabu](#) [#saludmental](#) [#HablemosdeSaludMental](#) [#tipsdesalud](#) [#salud](#) [#botanica](#) [#medicinanatural](#) [#hierbas](#) [#sinquimicos](#) [#yoAMOLONatural](#) [#farmaciaonline](#) [#SantoRemedioPanama](#) [#JudithJuradoNaturistayPsicologa](#)