



## #9 Trastorno de la Personalidad Dependiente

. Necesidad dominante y excesiva de que le cuiden, lo que conlleva un comportamiento sumiso, de apego exagerado y miedo a la separación.

. Estas serían personas que tienen mucho miedo a ser abandonadas; las personas con trastorno de personalidad dependiente no creen que puedan cuidar de sí mismas y utilizan la sumisión para intentar que otras personas les cuiden; aunque ya sean adultas, dependen de un familiar o de una pareja para que los “cuiden”.

. Para obtener la atención que desean, están dispuestas a renunciar a su independencia e intereses. De este modo se vuelven excesivamente dependientes y sumisas.

. 📖 Hablemos de Salud Mental sin Tabús 📖 sin secretos, como algo cotidiano de la vida.

. Judith Jurado Psicóloga 🧠

.  
.  
.  
.  
[#Trastornosde la Personalidad](#) [#PersonalidadDependiente](#) [#sersumisa](#) [#serdependiente](#) [#psicologia](#) [#terapia](#) [#tabu](#) [#saludmental](#) [#HablemosdeSaludMental](#) [#tipsdesalud](#) [#salud](#) [#botanica](#) [#medicinanatural](#) [#hierbas](#) [#sinquimicos](#) [#yoAMOlounatural](#) [#farmaciaonline](#) [#SantoRemedioPanama](#) [#JudithJuradoNaturistayPsicologa](#)