🙏 LO ACEPTO 🙏

.
Esta frase de solo dos palabras fue un parte aguas en mi vida, un punto de inflexión: “lo que resistes persiste y te causa dolor emocional”.

.
El agua 🌀que se estanca se pudre, el agua solo se purifica fluyendo sin oponer resistencia, si la hechas en un vaso el agua toma la forma del vaso, si la hechas en una paila toma la forma de la paila, si la hechas en un cubo en el refrigerador se congela, se adapta, no opone resistencia.
La invitación es que tu seas como el agua, fluye, fluye, fluye 🌀🌀🌀por la vida sin oponer resistencia.
.
Mi hija salió embarazada, ¡lo acepto!

Mi pareja me engaña ¡lo acepto!

Fui traicionada y herida ¡lo acepto!

Y ante cualquier evento de la vida, ¡lo acepto! ¡lo acepto! ¡lo acepto!

.
Te deseo un feliz despertar de consciencia. 🙏

.

Judith Jurado Psicóloga 👩‍🎓
.
.
#agua #fluir #resistencia #vida #reflexion #loacepto #aceptologia #aceptacion #despertardeconsciencia #terapia #psicologia #emociones #reflexiones #farmaciaonline #SantoRemedioPanama #PsicologaJudithJurado